



スマートフォンでInBodyの 測定結果が管理できます。

まずは InBody アプリをダウンロードしてください。



InBody(無料)

Google Playストア、または
App Storeでアプリケーション
をダウンロードできます。



アプリのダウンロード
【iOS版】



アプリのダウンロード
【Android版】

< 対応 OS >

○iPhone: iOS7.0 以上 (4S/5、5c、5s/6、6Plus/7、7Plus/8、8Plus/X、XR、XS、XS Max)

○Android: 4.3 以上

※タブレット端末ではアプリケーションをダウンロードできません。

※通信環境がない場所ではアプリケーションを起動することができません。

ダウンロード完了後にInBody アプリを起動して、新規登録を行ってください。

携帯番号入力

健康管理のパートナー、InBodyアプリへようこそ。
アプリを利用するには、携帯番号を入れてください。

日本国

+81

V

携帯番号

080

確認

1

ABC

2

ABC

3

DEF

4

GHI

5

JKL

6

MNO

7

PQRS

8

TUV

9

WXYZ

0

① InBodyアプリを起動し、携帯番号を入力してください。

[illegible]

② メールアドレス・性別・身長・年齢・パスワードを入力してください。

製品設定

アプリを使用する前に
お持ちのBluetooth製品を選択してください。

InBody Dial

スマートフォン運動の家庭用体組成計



InBodyBAND2

体組成計機能付き活動量計



InBodyBAND

体組成計機能付き活動量計



なし(InBody結果を直接入力して使用)



③ 製品設定画面の一番下にある「なし」を選択してください。

The screenshot displays the InBody app interface. At the top, the status bar shows cellular signal strength, the time 11:00, and battery level. The app header features the 'InBody' logo and a notification bell icon. The main content area is divided into two sections. The top section, separated by a dashed blue line, displays three metrics: weight (74.4 kg) with a person icon, bone mass (32.6 kg) with a bone icon, and body fat percentage (22.2%) with a fat layer icon. The bottom section displays calorie burn data: '運動 (kcal)' (Exercise) with a running person icon, a large value of '1620', and a target of '目標 2570'. A progress bar below the calorie value shows the current burn as a dark segment of a light bar, with a location pin icon at the end. At the bottom of the screen is a navigation bar with four icons: a person (selected), a speech bubble, a list, and a settings gear. A large red circular button with a white plus sign is positioned in the bottom right corner of the main content area.

項目	値
体重 (kg)	74.4
骨格筋量 (kg)	32.6
体脂肪率 (%)	22.2
運動 (kcal)	1620
目標 (kcal)	2570

4 設定完了後、破線部分を選択してください。

[illegible]

⑤ 測定結果が棒グラフで表示されます。また、画面最下段の「InBody結果用紙閲覧」を選択すると、InBodyから印刷される結果用紙の形式で確認することができます。



InBody結果用紙開覽



InBody

ID: 0000109067

身長: 151cm

性別: 女

年齢: 33

測定日時: 2022.11.16

測定時間: 2024.10.15 11:17

体成分分析

Full-Body Composition Analysis

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
体脂肪率	22.5	22.5	42.9	標準	20.0
体脂肪量	11.5 kg	11.5 kg	(100.0%)	標準	9.0 kg
内臓脂肪	3.7 kg	3.7 kg	67.9	標準	2.5 kg
内臓脂肪レベル	3.7	3.7	68.7	標準	2.5
筋肉量	31.5 kg	31.5 kg	74.6	標準	32.0 kg
筋肉率	31.5	31.5	74.6	標準	32.0

InBody

7110040

※身体組成測定は10分程度です。
※測定結果は目安としてください。
※体成分分析は、体脂肪率・体脂肪量・内臓脂肪・内臓脂肪レベル・筋肉量・筋肉率の6項目を測定します。

筋肉脂肪

Full-Body Muscle/Fat Analysis

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
筋肉量	31.5 kg	31.5 kg	74.6	標準	32.0 kg
脂肪量	11.5 kg	11.5 kg	42.9	標準	9.0 kg
筋肉率	31.5	31.5	74.6	標準	32.0
脂肪率	22.5	22.5	42.9	標準	20.0

肥満指標

Full-Body Obesity Index Analysis

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
BMI	22.5	22.5	42.9	標準	20.0
体脂肪率	22.5	22.5	42.9	標準	20.0
内臓脂肪	3.7	3.7	67.9	標準	2.5
体脂肪量	11.5	11.5	42.9	標準	9.0
筋肉量	31.5	31.5	74.6	標準	32.0
筋肉率	31.5	31.5	74.6	標準	32.0

部位別筋肉量

Segmental Muscle Mass

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
頭部	0.5 kg	0.5 kg	42.9	標準	0.5 kg
上半身	15.5 kg	15.5 kg	74.6	標準	15.5 kg
下半身	16.0 kg	16.0 kg	74.6	標準	16.0 kg
全身	31.5 kg	31.5 kg	74.6	標準	32.0 kg

部位別体脂肪量

Segmental Fat Mass

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
頭部	0.1 kg	0.1 kg	42.9	標準	0.1 kg
上半身	5.5 kg	5.5 kg	42.9	標準	5.5 kg
下半身	6.0 kg	6.0 kg	42.9	標準	6.0 kg
全身	11.5 kg	11.5 kg	42.9	標準	9.0 kg

体成分分析

Full-Body Composition Analysis

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
体脂肪率	22.5	22.5	42.9	標準	20.0
体脂肪量	11.5 kg	11.5 kg	42.9	標準	9.0 kg
内臓脂肪	3.7 kg	3.7 kg	67.9	標準	2.5 kg
内臓脂肪レベル	3.7	3.7	68.7	標準	2.5
筋肉量	31.5 kg	31.5 kg	74.6	標準	32.0 kg
筋肉率	31.5	31.5	74.6	標準	32.0

筋肉脂肪

Full-Body Muscle/Fat Analysis

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
筋肉量	31.5 kg	31.5 kg	74.6	標準	32.0 kg
脂肪量	11.5 kg	11.5 kg	42.9	標準	9.0 kg
筋肉率	31.5	31.5	74.6	標準	32.0
脂肪率	22.5	22.5	42.9	標準	20.0

肥満指標

Full-Body Obesity Index Analysis

項目	測定値	標準値	偏差値	健康度	目標値
BMI	22.5	22.5	42.9	標準	20.0
体脂肪率	22.5	22.5	42.9	標準	20.0
内臓脂肪	3.7	3.7	67.9	標準	2.5
体脂肪量	11.5	11.5	42.9	標準	9.0
筋肉量	31.5	31.5	74.6	標準	32.0
筋肉率	31.5	31.5	74.6	標準	32.0

体成分分析

Full-Body Composition Analysis