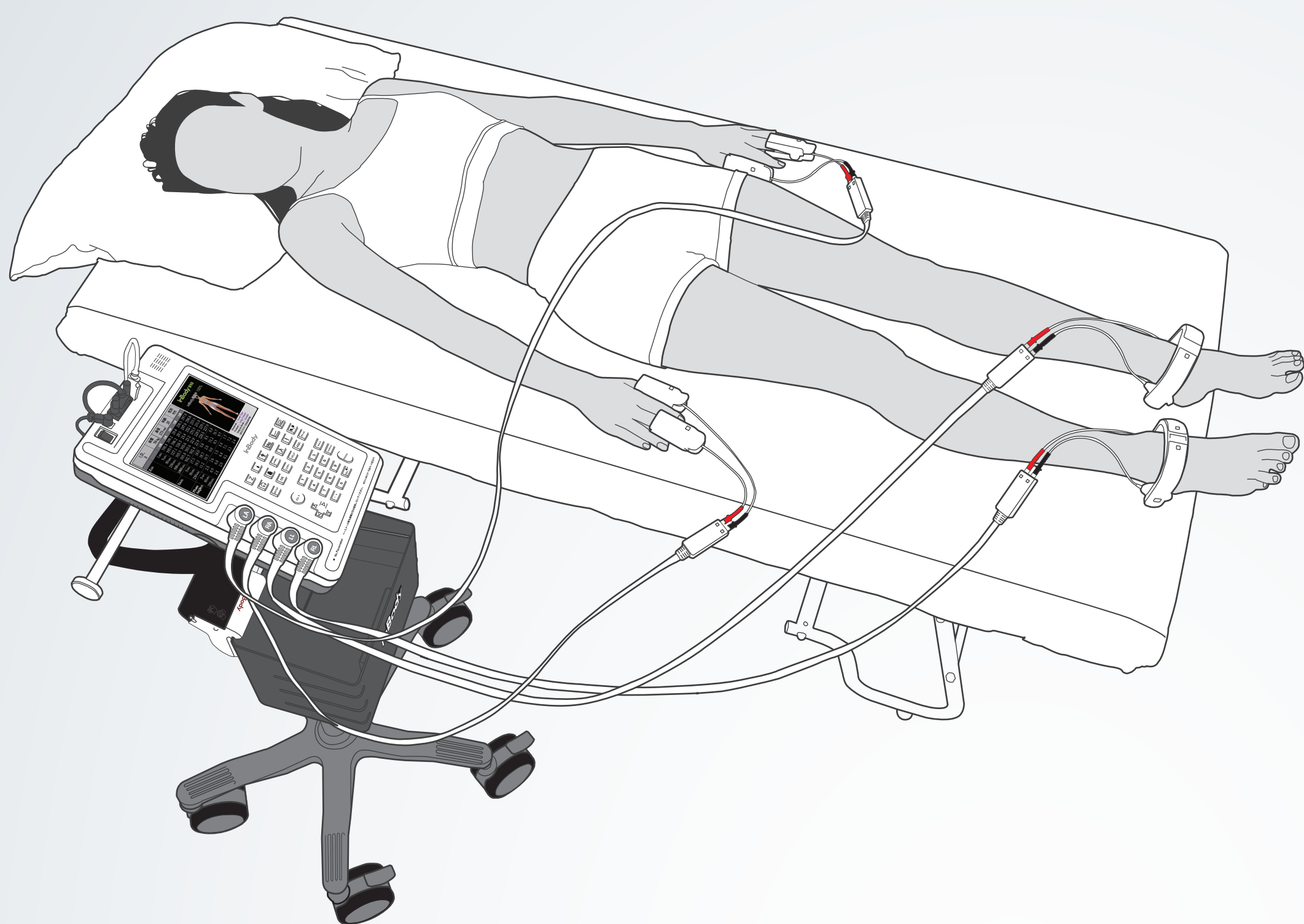


InBody 測定時の注意事項

InBody測定は体内に微弱な電気を流し、その際に発生する抵抗値(インピーダンス)を計測する精密検査です。
注意事項を守ることで測定の精度を高めることができます。



1 靴・靴下を脱ぎ 裸足になる

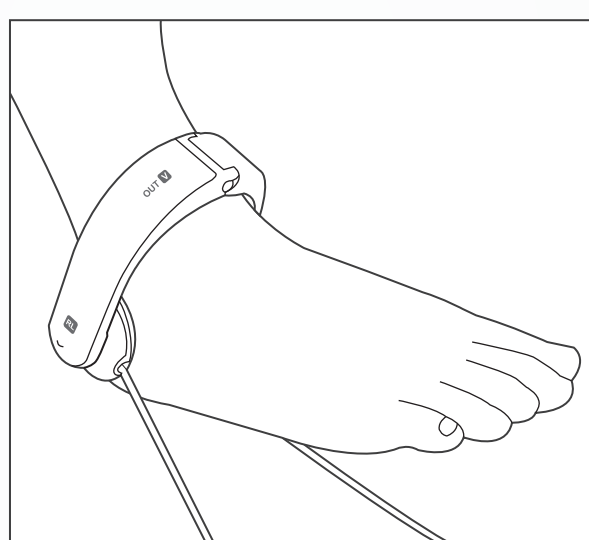
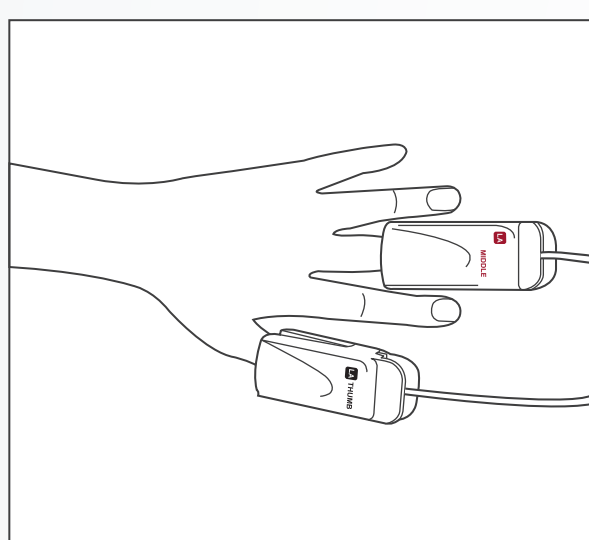
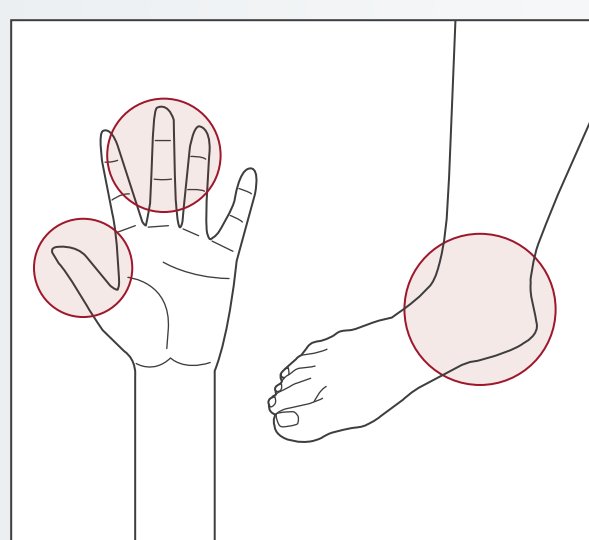
電解ティッシュで電極の接触部位を十分に拭いてください。

2 情報を入力して 電極を付ける

個人情報を入力した後、電極が体にしっかり触れているか確認してください。

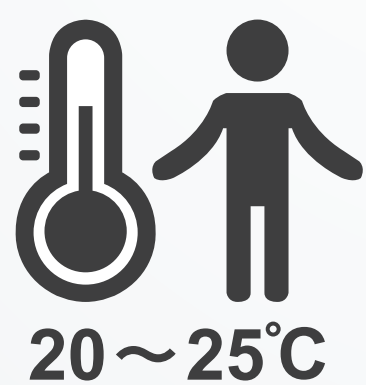
3 測定中に適切な 姿勢を維持する

腕を伸ばし体に接しないようにし、測定が完了するまで動いたり喋ったりしないでください。



禁忌事項

心臓ペースメーカを装着されている方は測定しないでください。

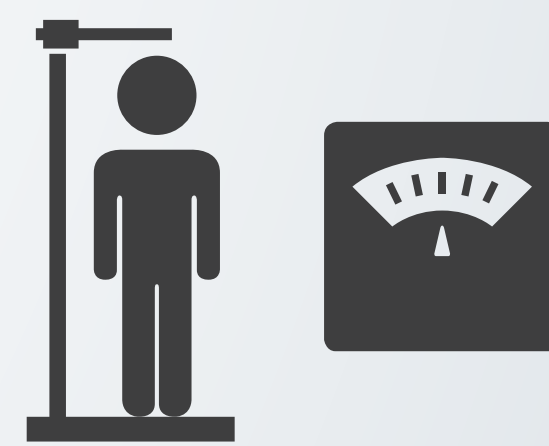


20～25℃

常温(20～25℃)で安定した状態を維持して、測定してください。



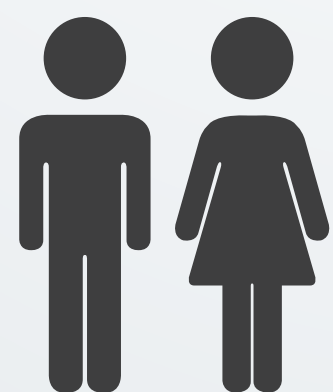
測定時はアクセサリなどの金属は外し、裸足になってください。



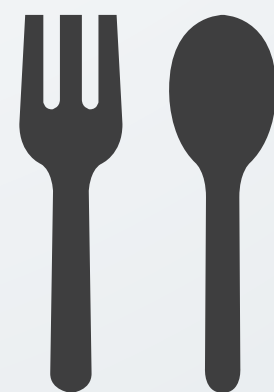
身長と体重は体成分の算出に影響するため、正確に入力してください。



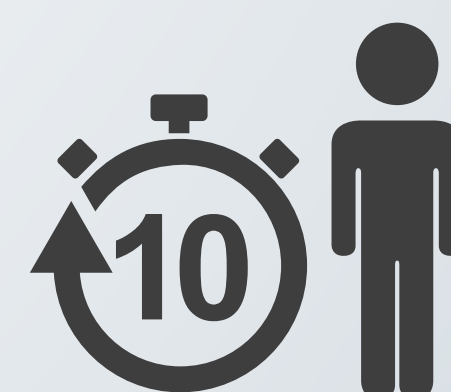
運動やお風呂・シャワーの前に測定してください。



トイレを済ませてから測定してください。



食後は2時間くらい空けてから測定してください。



10分くらい同じ姿勢を維持してから測定してください。