InBodyBWΛ 結果項目の説明

体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。



InBo		L to the later		Body BWA]	lnB	ody
ID 身長 Jane Doe 156.9cm		年齢 性別 測定日時 女性 2021.05.04.09:46		04. 09 : 46	Website:www.inbody.co.jp	
体成分分析 Bod						
体水分量 (L)	測定値 体水分量 27.5 27.5	量 筋肉量	除脂肪量	6	骨格筋指数 Skeletal	Muscle Mass Index —
	$\frac{6.3 \sim 32.1)}{7.2}$	35. 1 (33.8 ~ 41.7)	37.3		5.8 5.9	5.8 kg/m ² 5.8 5.9 5.8
Protein	7.0 ~ 8.6)		(35.8 ~ 43.7)	59. 1 (43.9 ~ 59.5)		21.02.10 21.03.15 21.05 15:50 08:35 09:4
ミネラル量 (kg) Minerals (2	2.63 .44~2.98)				体重調節 Weight Cont	trol —
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass (1	21. 8 0.3 ~ 16.5)				適正体重 体重調節	51.7 kg - 7.4 kg
筋肉-脂肪 Soft Lo	ean-Fat Analysis				脂肪調節 筋肉調節	- 9.9 kg + 2.5 kg
	低標準	115 130 145	高 160 175	190 205	部位別体脂肪量	
Weight (kg)		59.1				y — ▲ g) — 178.0%
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 1 35. 1	110 120 130	140 150 1	160 170	左腕 (1.6k	g) ———— 183.0%
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100	21.8	340 400 4	160 520 %		g) ———————————————————————————————————
肥満指標 Obesity	Index Analysis			0		g) ———— 132.0%
	低標準	25.0 30.0 35.0	40.0 45.0 5	8	部位別水分量 seg 右腕	gmental Body Water Analysis — 1.58L ($1.18 \sim 1.58 \text{L}$
Body Mass Index (kg/m²)		24. 0			左腕	1.52 L (1.18 ~ 1.
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	3.0 13.0 18.0 23.0	28.0 33.0 38.0		3.0 58.0	体幹 右脚	13.4 L (12.1 ~ 14 4.21 L (4.21 ~ 5.
部位別筋肉量	Segmental Lean Analysis	標準体重基	· 準 現在係	本重基準 ———	左脚	4.08 L (4.21 ~ 5.
	低 標準	120 140 160	180 200 %	ECW/7	研究項目 Research Pa	
右腕 Right Arm (kg) (%)		2.02 2.2	100 200	0.380	細胞内水分量 細胞外水分量	16.6L ($16.3 \sim 19$ 10.9L ($10.0 \sim 12$
左腕 Left Arm (kg)	40 60 80 100 1. 98	120 140 160 94	180 200 %	0.381	骨格筋量 基礎代謝量	19.6 kg (19.5 ~ 23 1176 kcal
体幹 (kg)	70 80 90 100	110 120 130	140 150 %	0.398	骨ミネラル量	$2.18~\mathrm{kg}$ ($2.01\sim2.4$
	95.		140 150 %		体細胞量 除脂肪指数(FFMI)	23.8 kg ($23.4 \sim 28$ 15.2 kg/m^2
Right Leg (%)	5.20	.!!!.	.!!_ %	0.401	体脂肪指数(FMI)	8.9 kg/m^2
左脚 Left Leg (kg) (%)	5.02 80.6	110 120 130	140 150 **	0.403	全身位相角 Whole 近位	Body Phase Angle —
体水分均衡 ECV	V/TBW Analysis				Ø (°) 50 kHz	4.3°
	低 標準320 0.340 0.360 0.380	やや高 0.390 0.400 0.410	0.420 0.430 0.	440 0,450	インピーダンス	pedance 近
細胞外水分比 ECW/TBW 0.	320 0.340 0.360 0.360	0.397	0.420 0.430 0.	.440 0.430	5	*
体成分履歴 Bod	y Composition History				50	
体重 (kg)	65.3 63.9 62.4	1 61.8 62.3	60.9 60	.5 59.1		
	35.6 35.5	35 2 35.3	35 2 35.	2	500	
Soft Lean Mass	41.3 40.7 20.2	33.2	33.2	35.1	<u>1000</u> <u>2000</u>	
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	10.7 39.2	2 39.0 39.4	38.6 37.	8 36.9	3000	V
細胞外水分比 ECW/TBW	0.399 0.398 0.39	6 0.396 0.397	0.396 0.3	98 0.397	kHz Z (Ω) 右腕 左腕 [装着式, 仰臥位]	体幹 右脚 左脚 体草
	0.10.10 20.10.30 20.11.0 09:15 09:40 09:35	•		3.15 21.05.04 35 09:46	[初0/000/000]	

1 体成分分析	体の4大構成成分(体水分・タンパク質・ ミネラル・体脂肪)の現状を表示します。
② 筋肉·脂肪	筋肉量と体脂肪量が体重に対して適切であるかをグラフで提供します。
3 部位別筋肉量	四肢・体幹の筋肉量を表示し、各筋肉の発達具合をグラフで提供します。
4 体水分均衡	全身・部位別の体水分均衡が崩れているかどうか把握することができます。
5 体成分履歴	測定ID毎に直近データを8件まで表示して、体の変化が一目で分かります。
6 骨格筋指数	サルコペニアの診断に活用される項目で、 直近データを5件まで表示します。
7 部位別体脂肪量	部位別の体脂肪量を表示し、標準体重に対する脂肪量の多さをグラフで提供します。
8 部位別水分量	部位別の水分量を表示し、各部位の筋肉 を構成する体水分量の分布が分かります。
9 研究項目	栄養評価や生活習慣の指導に役立つ項目 を選択して提供します。