

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位～82位 / 246人

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
1	-82.1	-11.5	Hearts227
2	-65.8	-4.8	koji
3	-59.7	-8.6	カオリン
4	-52.8	-4.7	彼女募集中21歳
5	-51.5	-3.4	パミ
6	-48.8	-3.9	かえで
7	-47.5	-6.7	これから本気出す
8	-46.4	-13.5	Muro.Yama
9	-41.5	-5.4	あつくん
10	-40.5	-3.4	匿名
11	-38.0	-3.8	淡路島の家トレボディーメイカー
12	-36.7	-5.1	たのっち
13	-36.5	-8.4	cougsの父ちゃん
14	-35.8	-4.4	Sくん@脂肪を燃やす人
15	-35.3	-4.7	ユウジ1957
16	-35.2	-6.3	にかけ
17	-34.9	-3.0	マネージャー
18	-32.5	-5.2	マーシー
19	-30.5	-3.2	Naoki
20	-30.2	-9.6	こうちゃん
21	-30.2	-3.5	sin
22	-28.8	-4.0	GALE
23	-28.6	-1.8	とよだひろと
24	-28.4	-4.2	北中厚平
25	-27.9	-1.9	ひろし
26	-27.0	-4.7	rintinmebukin
27	-26.5	-4.4	すめらぎ
28	-26.2	-5.8	ゲンジョウ
29	-25.9	-5.8	asty
30	-25.5	-2.5	こうちゃん
31	-25.3	-7.0	りょうま
32	-25.2	-5.1	まつすん
33	-23.9	-5.0	さいだい
34	-22.5	-3.6	目指せムキムキくん
35	-22.2	-3.6	とものり
36	-20.8	-2.5	匿名
37	-20.3	-2.6	まつゆー
38	-20.2	-4.1	まつもと。匿名
39	-20.0	-3.2	在宅マッチョ
40	-19.9	-5.3	HANAYA
41	-19.5	-4.8	大和

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
42	-19.4	-1.9	タクトレ
43	-19.3	-2.1	匿名
44	-18.7	-4.0	ヒロ
45	-18.7	-8.2	もんちゃん
46	-18.6	-3.8	しばっちよ
47	-17.6	-2.4	BSしんすけ
48	-16.8	-1.6	ハチキン
49	-16.6	-2.7	サイトウ
50	-16.5	-3.1	ゴリ
51	-16.5	-1.4	Ruin
52	-16.3	-3.2	ザキヤマ
53	-16.3	-2.6	ぼぼすく
54	-16.0	-5.5	イスイス
55	-15.8	-2.9	Arty
56	-15.6	-4.0	まき
57	-15.1	-1.8	匿名
58	-15.1	-3.1	Yasu
59	-15.1	-4.2	サトシ
60	-14.8	-4.2	クラッチ
61	-14.8	-4.0	Mac
62	-14.6	-1.2	おっかまてい
63	-14.6	-3.8	ソテイ
64	-14.5	-1.6	匿名
65	-14.2	-1.5	212
66	-14.1	-4.0	花ちゃん
67	-14.0	-2.5	匿名
68	-13.9	-2.4	タムラ
69	-13.4	-3.2	おが
70	-13.4	-2.4	elate
71	-13.2	-2.7	REI
72	-13.1	-3.0	匿名
73	-13.1	-1.7	匿名
74	-12.5	-1.9	集
75	-11.3	-1.6	須藤竜司
76	-11.3	-2.3	TAKA
77	-11.2	-1.3	ホースアイ
78	-11.1	-1.2	いえこー
79	-10.8	-1.4	おばけ
80	-10.7	-1.4	河童
81	-10.5	-1.6	にっかつ
82	-9.8	-4.5	379

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

83位～164位 / 246人

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
83	-9.8	-1.3	ケラ
84	-9.6	-3.1	ヒゲだるま
85	-9.5	-1.4	飯田 祐介
86	-9.2	-1.8	takuya
87	-9.2	-0.8	ezezez
88	-9.1	-1.6	motoki
89	-9.1	-1.1	ららら
90	-9.0	-1.8	がんちゃん
91	-8.8	-2.2	くりぼう
92	-8.7	-2.0	GM
93	-8.6	-1.4	D.Y
94	-8.4	-1.7	Welten
95	-8.3	-0.6	リョウシン
96	-8.3	-3.0	375
97	-8.2	-1.2	池ちゃん
98	-8.1	-0.9	pikakin
99	-7.4	-2.0	匿名
100	-7.1	-1.6	オーレ
101	-7.1	-0.7	ゆーたうん
102	-6.8	-1.4	ぐっさん
103	-6.8	-0.5	ナルティー
104	-6.7	-2.8	だいぼん
105	-6.4	-1.8	妻にないしよ
106	-6.4	-0.7	ロコモK.O長府店①
107	-6.3	-1.3	ようすけ
108	-6.2	-1.3	南国おやじ
109	-6.1	-0.6	あいむでく。
110	-6.1	-1.6	うえさん
111	-6.0	-1.0	匿名
112	-5.9	-0.6	かねくん
113	-5.8	-0.5	アライグマ6248
114	-5.8	-0.7	Hamer
115	-5.7	-0.5	マサ
116	-5.2	-1.3	ぽこ
117	-5.0	-0.2	一騎
118	-4.9	-0.6	wakka3
119	-4.9	-0.5	koki
120	-4.8	-0.9	A5
121	-4.8	-1.0	もちちゃん
122	-4.5	-0.9	takeee
123	-3.7	-0.4	サダヤン

順位	体脂肪量減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
124	-3.6	-0.6	アティヤ
125	-3.5	-0.5	ヒロ
126	-3.4	-0.5	CoDoMo
127	-3.3	-0.3	リリカルなのは
128	-3.2	-0.6	マサ
129	-3.2	-0.9	サイマモ
130	-3.1	-1.1	KabuKen
131	-2.9	-0.9	こあらし
132	-2.7	-0.3	うみぞら
133	-2.7	-0.3	肉体改造
134	-2.5	-0.3	匿名
135	-2.1	-0.5	ちゅーちゃん
136	-1.9	-0.2	匿名
137	-1.8	-0.2	トメちゃん
138	-1.8	-0.2	9712
139	-1.5	-0.3	たいが
140	-1.4	-0.2	匿名
141	-1.3	-0.2	かず
142	-1.0	-0.1	タカタカ
143	-0.9	-0.1	s1_tnk
144	-0.8	-0.1	AB
145	-0.8	-0.1	じゅん
146	-0.7	-0.1	オサムちゃん
147	-0.7	-0.1	カズヤ
148	-0.6	-0.1	匿名
149	-0.4	-0.1	コウダイ
150	0.0	0.0	棒振り回し小僧
151	0.0	0.0	homare
152	0.0	0.0	ハラケン
153	0.0	0.0	ひろくん
154	0.0	0.0	shou
155	0.0	0.0	Sota Yamamoto
156	0.0	0.0	さとし
157	0.0	0.0	でぶごん☆
158	0.6	0.1	Tttt
159	1.0	0.1	E.S
160	1.2	0.2	ダイ
161	1.4	0.2	かつび
162	1.4	0.2	男花火
163	1.4	0.2	コージ
164	1.5	0.2	しんちゃん

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

165位～246位 / 246人

順位	体脂肪量 減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
165	1.6	0.2	ようちん
166	1.7	0.2	青紫式部
167	1.7	0.4	H I R O R S
168	1.8	0.3	としぱぱ
169	1.9	0.2	キヨタロウ
170	2.0	0.3	はるくん
171	2.0	0.1	トムス
172	2.1	0.5	E. AIZAWA
173	2.2	0.2	きた
174	2.9	0.3	REALトレーナー
175	3.0	0.8	ガタコスキー
176	3.0	0.3	アンドウ
177	3.0	0.7	ビスケット食べたいオリバ
178	3.3	0.6	のむさん
179	3.3	0.3	uk
180	3.8	0.3	フリギ
181	3.9	0.2	Keita..Shimonaka
182	3.9	0.4	soh
183	3.9	0.4	影武者
184	4.3	0.7	匿名
185	4.4	0.9	トモ
186	4.4	0.9	佰萬神
187	4.9	0.5	リョッコ
188	5.2	0.5	nurseman_k
189	5.3	0.8	ryutaros
190	5.4	0.3	匿名
191	5.5	0.8	匿名
192	6.0	1.3	Y
193	6.3	0.4	ぼん
194	6.4	1.0	た
195	6.7	0.6	丹葉
196	6.8	0.5	マイケル
197	7.0	1.2	かまきり先生
198	7.1	1.1	匿名
199	7.5	0.8	teru
200	7.8	0.9	匿名
201	7.9	3.3	よしつぐ
202	8.0	0.7	STORK
203	8.1	1.7	BeLight
204	8.1	1.4	りべてい
205	8.9	0.7	からどん

順位	体脂肪量 減少率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
206	9.3	0.7	Seisan
207	9.5	0.9	ヨシ
208	9.8	2.4	ハッジ
209	10.0	2.6	ヒロ1975
210	10.0	0.5	ツナマヨごはん♡
211	10.1	1.0	あもう
212	10.1	0.9	航空整備士
213	10.4	0.7	テレちゃん
214	10.5	1.6	まりこ組
215	10.7	0.9	ソタロー
216	10.9	1.1	tomo
217	11.1	0.8	Ryuhei
218	11.5	1.3	次郎ちゃん
219	11.6	0.8	222
220	12.1	2.3	テツ
221	12.3	1.0	りく
222	12.5	0.9	Takano
223	12.6	1.5	とんちゃん
224	12.6	1.1	ジエイ
225	12.8	1.5	きんみー
226	12.9	0.4	ナオ
227	13.7	1.4	295
228	13.9	1.9	いまこ
229	14.3	0.8	たぐー
230	14.7	1.0	ノブ26
231	14.7	4.3	Tomo
232	14.9	0.7	kabulucky34
233	15.0	1.7	ポブ
234	15.7	1.1	のり
235	16.1	1.0	バスケットマン
236	16.1	1.5	ぴよん
237	17.9	1.9	アブー
238	19.0	2.2	takahiro_fitness11
239	19.3	1.6	肉球
240	22.0	2.2	はる
241	26.5	3.6	なお
242	27.5	1.1	村井くん
243	35.8	4.3	まこっちゃん
244	48.5	3.2	ニシ
245	69.6	3.9	まっちゃん
246	88.5	6.9	GLOOMY