

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位～82位 / 246人

| 順位 | 体脂肪量減少率 (%) | 変化量 (kg) | ニックネーム |
|----|-------------|----------|-----------------|
| 1 | -82.1 | -11.5 | Hearts227 |
| 2 | -65.8 | -4.8 | koji |
| 3 | -59.7 | -8.6 | カオリン |
| 4 | -52.8 | -4.7 | 彼女募集中21歳 |
| 5 | -51.5 | -3.4 | パミ |
| 6 | -48.8 | -3.9 | かえで |
| 7 | -47.5 | -6.7 | これから本気出す |
| 8 | -46.4 | -13.5 | Muro.Yama |
| 9 | -41.5 | -5.4 | あつくん |
| 10 | -40.5 | -3.4 | 匿名 |
| 11 | -38.0 | -3.8 | 淡路島の家トレボディーメイカー |
| 12 | -36.7 | -5.1 | たのっち |
| 13 | -36.5 | -8.4 | cougsの父ちゃん |
| 14 | -35.8 | -4.4 | Sくん@脂肪を燃やす人 |
| 15 | -35.3 | -4.7 | ユウジ1957 |
| 16 | -35.2 | -6.3 | にかけ |
| 17 | -34.9 | -3.0 | マネージャー |
| 18 | -32.5 | -5.2 | マーシー |
| 19 | -30.5 | -3.2 | Naoki |
| 20 | -30.2 | -9.6 | こうちゃん |
| 21 | -30.2 | -3.5 | sin |
| 22 | -28.8 | -4.0 | GALE |
| 23 | -28.6 | -1.8 | とよだひろと |
| 24 | -28.4 | -4.2 | 北中厚平 |
| 25 | -27.9 | -1.9 | ひろし |
| 26 | -27.0 | -4.7 | rintinmebukin |
| 27 | -26.5 | -4.4 | すめらぎ |
| 28 | -26.2 | -5.8 | ゲンジョウ |
| 29 | -25.9 | -5.8 | asty |
| 30 | -25.5 | -2.5 | こうちゃん |
| 31 | -25.3 | -7.0 | りょうま |
| 32 | -25.2 | -5.1 | まつすん |
| 33 | -23.9 | -5.0 | さいだい |
| 34 | -22.5 | -3.6 | 目指せムキムキくん |
| 35 | -22.2 | -3.6 | とものり |
| 36 | -20.8 | -2.5 | 匿名 |
| 37 | -20.3 | -2.6 | まつゆー |
| 38 | -20.2 | -4.1 | まつもと。匿名 |
| 39 | -20.0 | -3.2 | 在宅マッチョ |
| 40 | -19.9 | -5.3 | HANAYA |
| 41 | -19.5 | -4.8 | 大和 |

| 順位 | 体脂肪量減少率 (%) | 変化量 (kg) | ニックネーム |
|----|-------------|----------|--------|
| 42 | -19.4 | -1.9 | タクトレ |
| 43 | -19.3 | -2.1 | 匿名 |
| 44 | -18.7 | -4.0 | ヒロ |
| 45 | -18.7 | -8.2 | もんちゃん |
| 46 | -18.6 | -3.8 | しばっちよ |
| 47 | -17.6 | -2.4 | BSしんすけ |
| 48 | -16.8 | -1.6 | ハチキン |
| 49 | -16.6 | -2.7 | サイトウ |
| 50 | -16.5 | -3.1 | ゴリ |
| 51 | -16.5 | -1.4 | Ruin |
| 52 | -16.3 | -3.2 | ザキヤマ |
| 53 | -16.3 | -2.6 | ぽぼすく |
| 54 | -16.0 | -5.5 | イスイス |
| 55 | -15.8 | -2.9 | Arty |
| 56 | -15.6 | -4.0 | まき |
| 57 | -15.1 | -1.8 | 匿名 |
| 58 | -15.1 | -3.1 | Yasu |
| 59 | -15.1 | -4.2 | サトシ |
| 60 | -14.8 | -4.2 | クラッチ |
| 61 | -14.8 | -4.0 | Mac |
| 62 | -14.6 | -1.2 | おっかまてい |
| 63 | -14.6 | -3.8 | ソテイ |
| 64 | -14.5 | -1.6 | 匿名 |
| 65 | -14.2 | -1.5 | 212 |
| 66 | -14.1 | -4.0 | 花ちゃん |
| 67 | -14.0 | -2.5 | 匿名 |
| 68 | -13.9 | -2.4 | タムラ |
| 69 | -13.4 | -3.2 | おが |
| 70 | -13.4 | -2.4 | elate |
| 71 | -13.2 | -2.7 | REI |
| 72 | -13.1 | -3.0 | 匿名 |
| 73 | -13.1 | -1.7 | 匿名 |
| 74 | -12.5 | -1.9 | 集 |
| 75 | -11.3 | -1.6 | 須藤竜司 |
| 76 | -11.3 | -2.3 | TAKA |
| 77 | -11.2 | -1.3 | ホースアイ |
| 78 | -11.1 | -1.2 | いえこー |
| 79 | -10.8 | -1.4 | おばけ |
| 80 | -10.7 | -1.4 | 河童 |
| 81 | -10.5 | -1.6 | につかつ |
| 82 | -9.8 | -4.5 | 379 |

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

83位～164位 / 246人

| 順位 | 体脂肪量 減少率 (%) | 変化量 (kg) | ニックネーム |
|-----|--------------------|-------------|------------|
| 83 | -9.8 | -1.3 | ケラ |
| 84 | -9.6 | -3.1 | ヒゲだるま |
| 85 | -9.5 | -1.4 | 飯田 祐介 |
| 86 | -9.2 | -1.8 | takuya |
| 87 | -9.2 | -0.8 | ezezez |
| 88 | -9.1 | -1.6 | motoki |
| 89 | -9.1 | -1.1 | ららら |
| 90 | -9.0 | -1.8 | がんちゃん |
| 91 | -8.8 | -2.2 | くりぼう |
| 92 | -8.7 | -2.0 | GM |
| 93 | -8.6 | -1.4 | D.Y |
| 94 | -8.4 | -1.7 | Welten |
| 95 | -8.3 | -0.6 | リョウシン |
| 96 | -8.3 | -3.0 | 375 |
| 97 | -8.2 | -1.2 | 池ちゃん |
| 98 | -8.1 | -0.9 | pikakin |
| 99 | -7.4 | -2.0 | 匿名 |
| 100 | -7.1 | -1.6 | オーレ |
| 101 | -7.1 | -0.7 | ゆーたうん |
| 102 | -6.8 | -1.4 | ぐっさん |
| 103 | -6.8 | -0.5 | ナルティー |
| 104 | -6.7 | -2.8 | だいぼん |
| 105 | -6.4 | -1.8 | 妻にないしよ |
| 106 | -6.4 | -0.7 | ロコモK.O長府店① |
| 107 | -6.3 | -1.3 | ようすけ |
| 108 | -6.2 | -1.3 | 南国おやじ |
| 109 | -6.1 | -0.6 | あいむでく。 |
| 110 | -6.1 | -1.6 | うえさん |
| 111 | -6.0 | -1.0 | 匿名 |
| 112 | -5.9 | -0.6 | かねくん |
| 113 | -5.8 | -0.5 | アライグマ6248 |
| 114 | -5.8 | -0.7 | Hamer |
| 115 | -5.7 | -0.5 | マサ |
| 116 | -5.2 | -1.3 | ぽこ |
| 117 | -5.0 | -0.2 | 一騎 |
| 118 | -4.9 | -0.6 | wakka3 |
| 119 | -4.9 | -0.5 | koki |
| 120 | -4.8 | -0.9 | A5 |
| 121 | -4.8 | -1.0 | もちちゃん |
| 122 | -4.5 | -0.9 | takeee |
| 123 | -3.7 | -0.4 | サダヤン |

| 順位 | 体脂肪量 減少率 (%) | 変化量 (kg) | ニックネーム |
|-----|--------------------|-------------|---------------|
| 124 | -3.6 | -0.6 | アティヤ |
| 125 | -3.5 | -0.5 | ヒロ |
| 126 | -3.4 | -0.5 | CoDoMo |
| 127 | -3.3 | -0.3 | リリカルなのは |
| 128 | -3.2 | -0.6 | マサ |
| 129 | -3.2 | -0.9 | サイマモ |
| 130 | -3.1 | -1.1 | KabuKen |
| 131 | -2.9 | -0.9 | こあらし |
| 132 | -2.7 | -0.3 | うみぞら |
| 133 | -2.7 | -0.3 | 肉体改造 |
| 134 | -2.5 | -0.3 | 匿名 |
| 135 | -2.1 | -0.5 | ちゅーちゃん |
| 136 | -1.9 | -0.2 | 匿名 |
| 137 | -1.8 | -0.2 | トメちゃん |
| 138 | -1.8 | -0.2 | 9712 |
| 139 | -1.5 | -0.3 | たいが |
| 140 | -1.4 | -0.2 | 匿名 |
| 141 | -1.3 | -0.2 | かず |
| 142 | -1.0 | -0.1 | タカタカ |
| 143 | -0.9 | -0.1 | s1_tnk |
| 144 | -0.8 | -0.1 | AB |
| 145 | -0.8 | -0.1 | じゅん |
| 146 | -0.7 | -0.1 | オサムちゃん |
| 147 | -0.7 | -0.1 | カズヤ |
| 148 | -0.6 | -0.1 | 匿名 |
| 149 | -0.4 | -0.1 | コウダイ |
| 150 | 0.0 | 0.0 | 棒振り回し小僧 |
| 151 | 0.0 | 0.0 | homare |
| 152 | 0.0 | 0.0 | ハラケン |
| 153 | 0.0 | 0.0 | ひろくん |
| 154 | 0.0 | 0.0 | shou |
| 155 | 0.0 | 0.0 | Sota Yamamoto |
| 156 | 0.0 | 0.0 | さとし |
| 157 | 0.0 | 0.0 | でぶごん☆ |
| 158 | 0.6 | 0.1 | Tttt |
| 159 | 1.0 | 0.1 | E.S |
| 160 | 1.2 | 0.2 | ダイ |
| 161 | 1.4 | 0.2 | かつび |
| 162 | 1.4 | 0.2 | 男花火 |
| 163 | 1.4 | 0.2 | コージ |
| 164 | 1.5 | 0.2 | しんちゃん |

InBody Challenge 2022【体脂肪量減少率部門：男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量－初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

165位～246位 / 246人

| 順位 | 体脂肪量減少率 (%) | 変化量 (kg) | ニックネーム |
|-----|-------------|----------|------------------|
| 165 | 1.6 | 0.2 | ようちん |
| 166 | 1.7 | 0.2 | 青紫式部 |
| 167 | 1.7 | 0.4 | H I R O R S |
| 168 | 1.8 | 0.3 | としぱぱ |
| 169 | 1.9 | 0.2 | キヨタロウ |
| 170 | 2.0 | 0.3 | はるくん |
| 171 | 2.0 | 0.1 | トムス |
| 172 | 2.1 | 0.5 | E. AIZAWA |
| 173 | 2.2 | 0.2 | きた |
| 174 | 2.9 | 0.3 | REALトレーナー |
| 175 | 3.0 | 0.8 | ガタコスキー |
| 176 | 3.0 | 0.3 | アンドウ |
| 177 | 3.0 | 0.7 | ビスケット食べたいオリバ |
| 178 | 3.3 | 0.6 | のむさん |
| 179 | 3.3 | 0.3 | uk |
| 180 | 3.8 | 0.3 | フリギ |
| 181 | 3.9 | 0.2 | Keita..Shimonaka |
| 182 | 3.9 | 0.4 | soh |
| 183 | 3.9 | 0.4 | 影武者 |
| 184 | 4.3 | 0.7 | 匿名 |
| 185 | 4.4 | 0.9 | トモ |
| 186 | 4.4 | 0.9 | 佰萬神 |
| 187 | 4.9 | 0.5 | リョッコ |
| 188 | 5.2 | 0.5 | nurseman_k |
| 189 | 5.3 | 0.8 | ryutaros |
| 190 | 5.4 | 0.3 | 匿名 |
| 191 | 5.5 | 0.8 | 匿名 |
| 192 | 6.0 | 1.3 | Y |
| 193 | 6.3 | 0.4 | ぼん |
| 194 | 6.4 | 1.0 | た |
| 195 | 6.7 | 0.6 | 丹葉 |
| 196 | 6.8 | 0.5 | マイケル |
| 197 | 7.0 | 1.2 | かまきり先生 |
| 198 | 7.1 | 1.1 | 匿名 |
| 199 | 7.5 | 0.8 | teru |
| 200 | 7.8 | 0.9 | 匿名 |
| 201 | 7.9 | 3.3 | よしつぐ |
| 202 | 8.0 | 0.7 | STORK |
| 203 | 8.1 | 1.7 | BeLight |
| 204 | 8.1 | 1.4 | りべてい |
| 205 | 8.9 | 0.7 | からどん |

| 順位 | 体脂肪量減少率 (%) | 変化量 (kg) | ニックネーム |
|-----|-------------|----------|--------------------|
| 206 | 9.3 | 0.7 | Seisan |
| 207 | 9.5 | 0.9 | ヨシ |
| 208 | 9.8 | 2.4 | ハッジ |
| 209 | 10.0 | 2.6 | ヒロ1975 |
| 210 | 10.0 | 0.5 | ツナマヨごはん♡ |
| 211 | 10.1 | 1.0 | あもう |
| 212 | 10.1 | 0.9 | 航空整備士 |
| 213 | 10.4 | 0.7 | テレちゃん |
| 214 | 10.5 | 1.6 | まりこ組 |
| 215 | 10.7 | 0.9 | ソタロー |
| 216 | 10.9 | 1.1 | tomo |
| 217 | 11.1 | 0.8 | Ryuhei |
| 218 | 11.5 | 1.3 | 次郎ちゃん |
| 219 | 11.6 | 0.8 | 222 |
| 220 | 12.1 | 2.3 | テツ |
| 221 | 12.3 | 1.0 | りく |
| 222 | 12.5 | 0.9 | Takano |
| 223 | 12.6 | 1.5 | とんちゃん |
| 224 | 12.6 | 1.1 | ジエイ |
| 225 | 12.8 | 1.5 | きんみー |
| 226 | 12.9 | 0.4 | ナオ |
| 227 | 13.7 | 1.4 | 295 |
| 228 | 13.9 | 1.9 | いまこ |
| 229 | 14.3 | 0.8 | たぐー |
| 230 | 14.7 | 1.0 | ノブ26 |
| 231 | 14.7 | 4.3 | Tomo |
| 232 | 14.9 | 0.7 | kabulucky34 |
| 233 | 15.0 | 1.7 | ポブ |
| 234 | 15.7 | 1.1 | のり |
| 235 | 16.1 | 1.0 | バスケットマン |
| 236 | 16.1 | 1.5 | ぴよん |
| 237 | 17.9 | 1.9 | アブー |
| 238 | 19.0 | 2.2 | takahiro_fitness11 |
| 239 | 19.3 | 1.6 | 肉球 |
| 240 | 22.0 | 2.2 | はる |
| 241 | 26.5 | 3.6 | なお |
| 242 | 27.5 | 1.1 | 村井くん |
| 243 | 35.8 | 4.3 | まこっちゃん |
| 244 | 48.5 | 3.2 | ニシ |
| 245 | 69.6 | 3.9 | まっちゃん |
| 246 | 88.5 | 6.9 | GLOOMY |