

InBody Challenge 2022【筋肉量増加率部門：男性】

* 筋肉量増加率=(最終筋肉量－初回筋肉量)÷初回筋肉量×100

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位～82位 / 246人

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
1	22.9	12.2	GLOOMY
2	17.5	11.1	Hearts227
3	9.1	5.3	なお
4	8.2	4.5	匿名
5	7.3	5.2	motoki
6	6.8	3.8	あいむでく。
7	5.8	3.1	匿名
8	5.5	3.5	ようすけ
9	5.0	2.5	棒振り回し小僧
10	4.7	2.3	青紫式部
11	4.6	2.9	まっちくん
12	4.5	2.4	これから本気出す
13	4.5	3.2	アティヤ
14	4.5	2.6	コージ
15	4.4	2.8	ナルティー
16	4.4	2.9	E. AIZAWA
17	4.3	2.4	タクトレ
18	4.2	2.3	バスケットマン
19	3.8	2.1	TAKA
20	3.8	1.7	ようちん
21	3.8	2.3	ニシ
22	3.7	2.1	teru
23	3.6	2.0	REALトレーナー
24	3.6	1.6	サイトウ
25	3.5	1.9	もんちゃん
26	3.4	2.0	ソテイ
27	3.4	1.9	マサ
28	3.4	1.7	D.Y
29	3.3	1.8	大和
30	3.1	1.5	takeee
31	3.0	2.1	イスイス
32	3.0	1.6	須藤竜司
33	3.0	2.3	匿名
34	2.9	1.6	ツナマヨごはん♡
35	2.8	1.6	とよだひろと
36	2.8	1.4	た
37	2.8	1.5	うみぞら
38	2.8	1.9	wakka3
39	2.8	1.6	ユウジ1957
40	2.8	1.9	Tomo
41	2.8	1.8	takahiro_fitness11

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
42	2.6	1.3	匿名
43	2.6	1.9	E.S
44	2.6	1.6	ヒロ
45	2.6	1.5	ちゅーちゃん
46	2.4	1.4	ezezez
47	2.4	1.1	マイケル
48	2.4	1.3	すめらぎ
49	2.3	1.5	ぼぼすく
50	2.2	1.2	Mac
51	2.2	1.2	ももちゃん
52	2.2	1.0	テレちゃん
53	2.1	1.1	homare
54	2.1	1.0	池ちゃん
55	2.0	1.3	ボブ
56	2.0	1.3	GM
57	2.0	1.0	sin
58	2.0	1.1	クラッチ
59	2.0	1.0	ハチキン
60	1.9	0.8	ららら
61	1.9	1.0	ホースアイ
62	1.9	1.1	takuya
63	1.9	1.2	ダイ
64	1.9	1.1	かず
65	1.8	1.0	ジエイ
66	1.8	1.2	在宅マッチョ
67	1.7	0.9	りく
68	1.7	0.8	トメちゃん
69	1.7	1.1	彼女募集中21歳
70	1.7	0.8	ともり
71	1.5	0.7	koki
72	1.3	0.7	ロコモK.O長府店①
73	1.3	0.8	Naoki
74	1.3	0.6	かねくん
75	1.3	0.7	まこっちゃん
76	1.3	0.7	CoDoMo
77	1.2	0.7	アブー
78	1.0	0.7	375
79	1.0	0.5	キヨタロウ
80	0.9	0.5	ぼこ
81	0.9	0.7	マサ
82	0.9	0.4	nurseman_k

InBody Challenge 2022【筋肉量増加率部門：男性】

* 筋肉量増加率=(最終筋肉量－初回筋肉量)÷初回筋肉量×100

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

83位～164位 / 246人

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
83	0.9	0.6	Keita..Shimonaka
84	0.9	0.5	ハラケン
85	0.9	0.4	AB
86	0.8	0.5	222
87	0.8	0.4	STORK
88	0.8	0.5	タカタカ
89	0.8	0.4	アンドウー
90	0.8	0.5	河童
91	0.8	0.4	こうちゃん
92	0.8	0.4	のり
93	0.7	0.4	としぱぱ
94	0.7	0.4	マネージャー
95	0.7	0.4	ひろくん
96	0.7	0.3	一騎
97	0.6	0.3	カオリン
98	0.6	0.4	かえで
99	0.6	0.3	Tttt
100	0.5	0.3	212
101	0.5	0.3	Hamer
102	0.5	0.3	オサムちゃん
103	0.5	0.3	航空整備士
104	0.4	0.2	匿名
105	0.4	0.3	s1_tnk
106	0.4	0.2	オーレ
107	0.4	0.2	9712
108	0.4	0.2	asty
109	0.4	0.2	匿名
110	0.4	0.2	しばっちよ
111	0.4	0.2	H I R O R S
112	0.4	0.2	匿名
113	0.4	0.2	肉体改造
114	0.2	0.1	アライグマ6248
115	0.2	0.1	とんちゃん
116	0.0	0.0	さいだい
117	0.0	0.0	uk
118	0.0	0.0	ソタロー
119	0.0	0.0	匿名
120	0.0	0.0	あつくん
121	0.0	0.0	shou
122	-0.2	-0.1	こうちゃん
123	-0.2	-0.1	まつもと。匿名

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
124	-0.2	-0.1	Yasu
125	-0.2	-0.1	トムス
126	-0.2	-0.1	まつゆー
127	-0.2	-0.1	ビスケット食べたいオリバ
128	-0.2	-0.1	匿名
129	-0.2	-0.1	Sota Yamamoto
130	-0.2	-0.1	たいが
131	-0.3	-0.2	Y
132	-0.3	-0.2	soh
133	-0.4	-0.2	影武者
134	-0.4	-0.3	おばけ
135	-0.4	-0.2	集
136	-0.4	-0.3	しんちゃん
137	-0.5	-0.2	さとし
138	-0.5	-0.3	にっかつ
139	-0.5	-0.3	Ryuhei
140	-0.5	-0.3	あもう
141	-0.5	-0.3	リョウシン
142	-0.6	-0.3	がんちゃん
143	-0.6	-0.3	パミ
144	-0.6	-0.4	タムラ
145	-0.6	-0.4	飯田 祐介
146	-0.6	-0.4	いまこ
147	-0.7	-0.4	ゆーたうん
148	-0.7	-0.4	匿名
149	-0.7	-0.4	サダヤン
150	-0.7	-0.4	ぼん
151	-0.7	-0.4	じゅん
152	-0.8	-0.4	匿名
153	-0.8	-0.4	りょうま
154	-0.8	-0.5	男花火
155	-0.8	-0.5	KabuKen
156	-0.8	-0.4	ヨシ
157	-0.9	-0.5	kabulucky34
158	-0.9	-0.5	Welten
159	-0.9	-0.5	ナオ
160	-0.9	-0.5	りべてい
161	-0.9	-0.6	妻にないしょ
162	-0.9	-0.5	まき
163	-1.0	-0.5	いえこー
164	-1.0	-0.6	きた

InBody Challenge 2022【筋肉量増加率部門：男性】

* 筋肉量増加率=(最終筋肉量－初回筋肉量)÷初回筋肉量×100

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

165位～246位 / 246人

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
165	-1.0	-0.5	Ruin
166	-1.1	-0.6	匿名
167	-1.2	-0.7	はる
168	-1.2	-0.6	おっかまてい
169	-1.2	-0.6	ゴリ
170	-1.2	-0.6	カズヤ
171	-1.3	-0.7	ヒロ
172	-1.4	-0.7	BeLight
173	-1.4	-0.7	たのっち
174	-1.4	-0.8	匿名
175	-1.4	-0.8	サイマモ
176	-1.4	-0.7	pikakin
177	-1.4	-0.7	匿名
178	-1.4	-0.9	ヒロ1975
179	-1.5	-0.8	Seisan
180	-1.5	-1.0	まりこ組
181	-1.5	-0.9	のむさん
182	-1.5	-0.8	A5
183	-1.6	-1.1	匿名
184	-1.6	-0.8	村井くん
185	-1.7	-1.1	Muro.Yama
186	-1.7	-1.0	匿名
187	-1.8	-0.8	リリカルなのは
188	-1.8	-0.9	佰萬神
189	-1.8	-1.0	たぐー
190	-1.8	-1.3	rintinmebukin
191	-1.8	-1.2	匿名
192	-1.9	-0.9	かっぴ
193	-1.9	-1.3	ザキヤマ
194	-2.0	-1.1	ゲンジョウ
195	-2.0	-1.0	ぐっさん
196	-2.0	-1.6	Takano
197	-2.0	-0.9	はるくん
198	-2.0	-1.2	かまきり先生
199	-2.1	-1.1	匿名
200	-2.1	-1.1	koji
201	-2.1	-1.2	ひろし
202	-2.2	-1.2	ノブ26
203	-2.3	-1.1	コウダイ
204	-2.3	-1.3	ケラ
205	-2.4	-1.6	くりぼう

順位	筋肉量増加率 (%)	変化量 (kg)	ニックネーム
206	-2.5	-1.4	北中厚平
207	-2.5	-1.4	花ちゃん
208	-2.5	-1.1	295
209	-2.5	-1.1	tomo
210	-2.5	-1.8	だいぼん
211	-2.5	-1.4	からどん
212	-2.6	-1.5	ryutaros
213	-2.8	-1.4	まっすん
214	-2.8	-1.4	目指せムキムキくん
215	-2.9	-1.8	丹葉
216	-2.9	-1.4	肉球
217	-3.0	-1.7	cougsの父ちゃん
218	-3.0	-1.6	リョッコ
219	-3.0	-2.2	でぶごん☆
220	-3.0	-1.7	淡路島の家トレボディーメイカー
221	-3.1	-1.8	匿名
222	-3.3	-1.9	BSしんすけ
223	-3.4	-1.5	テツ
224	-3.5	-1.9	きんみー
225	-3.5	-1.7	トモ
226	-3.5	-2.1	うえさん
227	-3.5	-2.0	ハッジ
228	-3.6	-2.0	おが
229	-3.8	-2.2	GALE
230	-3.9	-2.7	ガタコスキー
231	-4.0	-2.3	サトシ
232	-4.2	-2.5	379
233	-4.4	-2.3	ぴょん
234	-4.5	-1.9	elate
235	-4.5	-2.5	REI
236	-4.7	-3.1	南国おやし
237	-5.0	-2.3	Sくん@脂肪を燃やす人
238	-5.4	-2.3	次郎ちゃん
239	-5.6	-3.1	ヒゲだるま
240	-5.9	-3.6	マーシー
241	-6.4	-4.0	よしつぐ
242	-6.5	-4.4	HANAYA
243	-6.5	-3.8	こあらき
244	-6.6	-3.8	Arty
245	-6.6	-2.8	フリギ
246	-8.6	-4.9	にかけ