

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位~86位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
1	-83.7	しょーへー
2	-80.6	naokyes
3	-75.8	chion37
4	-75.5	ksg
5	-74.7	k.k
6	-68.8	すみ
7	-64.3	yusukefitness
8	-58.2	やすまる
9	-56.2	mongoose
10	-55.3	ダイチ
11	-53.8	Muscle Potato
12	-53.3	筋肉ドクター
13	-52.7	aki1016
14	-52.4	タカイ
15	-52.0	あゆあん
16	-52.0	きょうご
17	-51.5	ろし
18	-50.8	yasu14
19	-49.0	散るピア
20	-49.0	はざまん
21	-48.0	くすお
22	-47.9	240
23	-47.4	円谷光彦
24	-47.0	たける
25	-46.7	kenta
26	-46.5	Tくん
27	-46.3	きむちゃん
28	-45.9	yo
29	-45.8	YAS222
30	-45.5	ヒカル
31	-44.9	kj
32	-43.0	みのちゃん
33	-42.9	マネゴリくん
34	-42.6	走れタケシ
35	-41.7	島育ちマントビビ
36	-41.6	ユンホ
37	-41.3	すしお
38	-40.8	フェイス
39	-39.3	さいちゃん
40	-39.0	さくざくろ
41	-38.6	HeRo
42	-38.0	なかやま
43	-37.2	ハマ

順位	減少率(%)	ニックネーム
44	-37.1	なべ
45	-36.9	rickie172
46	-36.9	除菌
47	-36.8	K&K
48	-36.8	マスターポテトヘッド
49	-36.3	なない
50	-36.1	フオレスター
51	-34.7	りん
52	-34.2	タダシ
53	-34.0	Matsumoto-prime
54	-33.3	kusa
55	-33.1	ターキン
56	-33.0	ニクマン
57	-32.9	ハイエナ
58	-32.2	nchika
59	-32.2	iahon
60	-32.1	ハンジ・ゾエ
61	-31.9	うゆごん
62	-31.7	ケアトレ方言勉強中
63	-31.3	ままま
64	-31.3	マサ
65	-31.3	ムロロマン
66	-30.9	かんとく
67	-30.7	ロコ
68	-30.7	マサ
69	-30.7	Robert 10
70	-30.5	くろ
71	-30.4	河童prime
72	-30.3	かんしよ
73	-30.1	NN
74	-30.1	長濱ねる
75	-29.9	teru02
76	-29.5	マサトシン
77	-29.3	0916
78	-29.3	てる
79	-29.3	あんみか
80	-28.9	たけのご族
81	-28.7	kazu
82	-28.6	やすお
83	-28.6	ナリ
84	-28.4	のざ
85	-28.2	たかひろ
86	-28.1	ゴーケンコー

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

87位~172位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
87	-28.0	たつ
88	-27.7	ケンG
89	-27.6	こみっちー
90	-27.5	SAM
91	-27.5	mick
92	-27.3	ダイコンナツパ
93	-27.3	ユタカ
94	-27.2	MASAAKI
95	-27.2	きくち
96	-27.1	masa
97	-26.8	Hiro
98	-26.7	ミツ
99	-26.5	pupu
100	-26.4	Derek
101	-26.2	きよ太郎
102	-26.1	だいく
103	-25.9	りとる
104	-25.8	JP
105	-25.7	\$yu
106	-25.7	ゆーき
107	-25.6	ta-k
108	-25.5	まっち
109	-25.4	淡路島産チンパンジー
110	-25.4	太郎
111	-25.4	メロン
112	-25.2	おもちっこ
113	-25.2	E二おび
114	-25.0	ウラケン
115	-24.8	フーガ
116	-24.7	Kenta
117	-24.2	ココモko長府店 中井
118	-23.9	あつくん
119	-23.8	ガク
120	-23.5	烏丸
121	-23.5	いとけん
122	-23.5	ヤマタク
123	-23.2	03TM
124	-23.0	Ryohei
125	-22.7	ひがしブー
126	-22.7	もりびー
127	-22.6	Teji
128	-22.6	Ryutaron
129	-22.6	marutrium

順位	減少率(%)	ニックネーム
130	-22.6	しんたろう
131	-22.5	しばっちょ
132	-22.3	ミヤ
133	-22.1	ケン
134	-22.1	nishi
135	-21.7	いけのや
136	-21.7	こう
137	-21.6	しゅんすけ
138	-21.6	asty
139	-21.5	M136
140	-21.5	もり
141	-21.4	ゆたか
142	-21.3	ばやてい
143	-21.2	ダイ
144	-21.2	かめさん
145	-21.1	ともり
146	-20.9	ギンちゃん
147	-20.8	けん
148	-20.6	りょうま
149	-20.6	ハム
150	-20.6	まるたく
151	-20.5	じん
152	-20.0	ふじ
153	-19.8	混沌/yami-
154	-19.6	ザビエル
155	-19.6	さわちゃん
156	-19.5	aks
157	-19.5	dera
158	-19.4	rtm
159	-19.4	匿名30
160	-19.4	タマキ
161	-19.4	ヨラエモン
162	-19.2	ヤジ
163	-19.1	しんじ
164	-18.8	KEN
165	-18.7	F.ファイター1
166	-18.7	K-KIT
167	-18.6	webapp
168	-18.6	yasu
169	-18.6	38ちゃん
170	-18.1	カズ
171	-18.0	T.o
172	-17.9	タイガーテツ

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

173位~258位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
173	-17.8	t.e_t.s.u
174	-17.8	マサル
175	-17.7	シーサー
176	-17.6	岩崎@がんばらない
177	-17.6	tommy
178	-17.6	Kevin
179	-17.5	がっき
180	-17.5	にっさん。
181	-17.3	しよしよ
182	-17.2	ミカヅキネコ
183	-17.1	tmhr
184	-17.1	kei
185	-17.0	ゆうや
186	-16.9	ウルリツヒ
187	-16.9	こはやし
188	-16.6	山嵐
189	-16.6	スギヤマ
190	-16.5	ブジョー
191	-16.3	田中一郎
192	-16.2	にたくに
193	-16.2	そーたろ
194	-16.1	セイ
195	-16.1	ナルージャス
196	-15.8	RyoReysol
197	-15.8	店長
198	-15.7	たもし
199	-15.6	いっちー
200	-15.4	つかさ
201	-15.3	ポロ
202	-15.2	匿名2
203	-15.2	ハルパパ
204	-15.2	n5d1
205	-15.0	みっちー
206	-14.9	ようちゃん
207	-14.9	ふく
208	-14.8	いりたつ
209	-14.6	富士山
210	-14.6	名前なし
211	-14.6	俺
212	-14.6	Hiro
213	-14.6	yakkv
214	-14.6	せぶん
215	-14.6	くまのプー

順位	減少率(%)	ニックネーム
216	-14.6	ヨシマサ
217	-14.5	ミッツ
218	-14.4	ゲルシーさん
219	-14.1	がくちゃん
220	-14.0	nody0320
221	-14.0	リュウダイ
222	-13.9	naohikoh
223	-13.8	windy
224	-13.8	なおきち
225	-13.7	ちよび
226	-13.6	chumshu
227	-13.6	畑
228	-13.5	じろう
229	-13.5	KJ
230	-13.5	ハンブティダンブティ
231	-13.3	アイフィットアオ
232	-13.3	Roddy
233	-13.2	けんたろ
234	-13.2	Take
235	-13.1	kz724
236	-12.9	hamaken
237	-12.9	ペロペンチーノ
238	-12.9	トガシ
239	-12.8	Ikeda
240	-12.8	ひでよし
241	-12.7	テトさん
242	-12.7	Shumpty
243	-12.6	KAZ
244	-12.5	ちろ
245	-12.5	いっぱい食べたい
246	-12.5	ユウヤ
247	-12.4	ぶんた
248	-12.4	aespa13
249	-12.4	ホクトケンシロウ
250	-12.3	のり
251	-12.3	とくとく
252	-12.3	ちより
253	-12.2	卵かけご飯
254	-11.9	グラタン
255	-11.8	いのさん
256	-11.8	dodo3
257	-11.7	ヨウイチ
258	-11.6	ケイ

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

259位~344位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
259	-11.6	ハナペツペ
260	-11.6	さとう
261	-11.5	たっちゃん
262	-11.5	sしんちゃん
263	-11.4	mabo123
264	-11.3	だーそん
265	-11.3	よし
266	-11.3	まさくん
267	-11.2	バタヤン
268	-11.2	いもらー
269	-11.1	ごっちゃん16
270	-11.1	kazoo555
271	-11.0	YS
272	-10.9	かねえこ
273	-10.9	kas
274	-10.9	しくさん
275	-10.9	ひろくん
276	-10.8	ゆった
277	-10.8	すごいよ
278	-10.8	Pon佑
279	-10.7	リー
280	-10.7	ケニック
281	-10.7	LYUHAN
282	-10.7	sasaki
283	-10.5	こもちゃん
284	-10.4	プロティオスミノル
285	-10.4	花ちゃん
286	-10.3	Gaku
287	-10.2	ダニちゃん
288	-10.2	ヴァイオレット
289	-10.1	なが
290	-10.1	Tatsu-Ya
291	-10.1	t@ka
292	-10.1	花ちゃん
293	-10.1	このタコ
294	-10.0	アレハンドロ白澤
295	-10.0	筋トレマン60
296	-9.9	おにゃんこぼん
297	-9.9	ヒデコーチ
298	-9.8	taka@room-cafe
299	-9.7	N
300	-9.7	h&n
301	-9.7	TED

順位	減少率(%)	ニックネーム
302	-9.6	ryo
303	-9.6	浦和の漢
304	-9.5	たっつみー
305	-9.4	リョウ
306	-9.4	ジネビ9250
307	-9.4	クワグチャ
308	-9.4	ありけん
309	-9.4	フッチ
310	-9.4	ソラソウヨラフィット
311	-9.1	ひろくん
312	-9.0	YT1016
313	-8.9	いいちゃん
314	-8.9	t・k
315	-8.8	ほくと
316	-8.8	なが
317	-8.7	でぶごん
318	-8.7	森脇祥太
319	-8.7	極バナナ
320	-8.6	ノブちゃん
321	-8.6	目指せサブ3.5
322	-8.5	ヤス
323	-8.5	さくけい
324	-8.5	hidetune
325	-8.5	雑破のオサム
326	-8.3	まさひろ
327	-8.3	ぐっさん
328	-8.1	masa
329	-8.1	HARU
330	-8.0	テンババ
331	-8.0	テル
332	-7.9	Ryoji
333	-7.9	りょう
334	-7.8	みっちい
335	-7.8	菜が咲き
336	-7.8	ひでき
337	-7.7	まんかい多田
338	-7.7	七輪
339	-7.7	スタローン
340	-7.6	ひろ
341	-7.6	マルーンくん
342	-7.5	日誌〜
343	-7.5	zin
344	-7.4	翔平

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

345位~430位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
345	-7.4	うんこころこ
346	-7.4	マコリン
347	-7.4	masa5206
348	-7.3	riisun008
349	-7.3	あきお
350	-7.3	よねはら
351	-7.1	たけとも
352	-7.1	saty
353	-7.1	ジミー
354	-7.1	プルトニー
355	-7.1	なおきんぐ
356	-7.0	トオル
357	-7.0	Takariro
358	-6.9	1位ビスケットオリバ
359	-6.9	えらて
360	-6.9	青惚れ
361	-6.8	となりの山田さん
362	-6.8	とし
363	-6.8	サダヤン
364	-6.7	KAZU
365	-6.6	ベガ助
366	-6.6	ららら
367	-6.6	なり
368	-6.6	M18
369	-6.5	トオル
370	-6.5	たいぞう
371	-6.5	逆手
372	-6.2	タクマ
373	-6.1	てん
374	-6.1	ラック
375	-6.1	カズ
376	-6.1	panda 🐼 🍓
377	-6.0	きたつ
378	-6.0	たまちゃん
379	-6.0	カトマンズ
380	-5.9	マサ
381	-5.8	たく20230607
382	-5.6	マコト
383	-5.5	メカ60
384	-5.5	o_yo24
385	-5.5	カエリ
386	-5.4	なおちん
387	-5.4	トラチャンのパパ

順位	減少率(%)	ニックネーム
388	-5.3	KougA
389	-5.3	アキ
390	-5.3	GON55
391	-5.2	ニーナ
392	-5.2	kaji
393	-5.1	エグチ
394	-5.0	tikitikiboon
395	-5.0	ビデ
396	-5.0	しんさん
397	-4.8	ヒロキ
398	-4.7	keytone
399	-4.7	masa
400	-4.7	トヨジロウ
401	-4.7	ハダ
402	-4.7	ますい
403	-4.7	まっちゃん
404	-4.6	makotomack
405	-4.6	じょーん
406	-4.6	匿名7
407	-4.3	リ
408	-4.3	りょうくん
409	-4.3	戸越SUNNYFLOW隆一
410	-4.2	北毛のハイエナ
411	-4.2	グッチ
412	-4.2	たむきち
413	-4.1	かめさん
414	-4.1	じん
415	-4.0	チャンピオン
416	-4.0	n.jacobs
417	-4.0	ドアラ
418	-4.0	わとぼあ
419	-4.0	デ・ゼルビ
420	-3.9	ゆういち
421	-3.9	プラチナの斧
422	-3.9	ヒロキ
423	-3.8	ひろき
424	-3.8	らお。
425	-3.8	きーさん
426	-3.8	hir
427	-3.7	シェフ
428	-3.7	kensasak
429	-3.6	Tak
430	-3.6	颯

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

431位~516位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
431	-3.6	てっぺりん
432	-3.5	赤塚N
433	-3.4	もっていー
434	-3.4	ごり
435	-3.4	マツ
436	-3.4	ぱる
437	-3.4	ハル
438	-3.3	やや肥満M
439	-3.3	P☆N
440	-3.3	ボディ男
441	-3.3	Mac_jp_neo
442	-3.2	ひっろーぴー
443	-3.1	えーじ
444	-3.1	なかちゃん
445	-3.1	wakwaf39
446	-3.0	鍋奉行
447	-3.0	墓場の金魚
448	-2.9	だだ
449	-2.9	ゆーたうんゆー
450	-2.8	ヒロ
451	-2.8	フル
452	-2.8	桜
453	-2.7	とし
454	-2.6	ゴリマッチョ
455	-2.6	ここいち
456	-2.5	カズ
457	-2.4	うかい
458	-2.2	あずま
459	-2.1	zio
460	-2.1	むつごろう
461	-2.0	えつ
462	-1.9	A.K
463	-1.9	くま
464	-1.8	かとうじゅん
465	-1.8	イカラシタイガ
466	-1.7	やすび
467	-1.7	秀ちゃん
468	-1.7	川崎のたかちゃん
469	-1.7	ムサシ
470	-1.3	のり
471	-1.3	チョコ
472	-1.3	アサム
473	-1.3	TOHRU

順位	減少率(%)	ニックネーム
474	-1.2	nana
475	-1.1	shun
476	-1.1	タケノコ陽平
477	-1.0	かやかウエルビー
478	-1.0	Rahitiel
479	-0.9	マメたんボンバー
480	-0.9	フィットネススクールロコモK.Oポコ
481	-0.9	ぱぱくん
482	-0.8	六連星
483	-0.8	リク
484	-0.7	かえる33
485	-0.7	いしたけ
486	-0.7	じー
487	-0.6	爆飲ステロイダー
488	-0.6	しょーや
489	-0.6	きくりん
490	-0.6	なーじ
491	-0.6	やま
492	-0.5	ひえびた
493	0.0	キクリン
494	0.0	ひろ
495	0.0	うさぎ
496	0.0	シゲー
497	0.0	kenken kasakasa
498	0.0	946
499	0.0	H.N
500	0.0	Jeep
501	0.0	m.y
502	0.0	エノ
503	0.0	ノブ26
504	0.0	のむらしん
505	0.0	べに
506	0.0	やまちゃん
507	0.0	Yossy
508	0.5	☆YO2☆
509	0.6	かぐや
510	0.6	ケアトレと共に
511	0.7	ゾウ
512	0.7	タツヤ
513	0.7	かっちゃん
514	0.7	まんだむ
515	0.7	ちよめし
516	0.7	SOJI

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

517位~602位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
517	0.7	ヤマトフェニックス
518	0.8	Taketatsu44
519	0.8	HATTORI
520	0.9	ホソノ
521	0.9	arubi7
522	1.0	Burning Lion
523	1.1	ひろ
524	1.1	ゆうき
525	1.2	ハチ
526	1.2	bigdaboo
527	1.3	はくじいじ
528	1.3	バナナ
529	1.3	やまざきんに君
530	1.4	とき
531	1.5	ホッシー
532	1.6	tsucci0428
533	1.7	ぼん
534	1.9	鬼コーチ
535	1.9	ルイ
536	1.9	ウッディ
537	1.9	まつじろう
538	2.0	answer
539	2.2	寅prime
540	2.2	酒チャン
541	2.3	いしけん
542	2.3	ATU
543	2.3	ようこう
544	2.4	keiichi
545	2.5	平松
546	2.5	ハツシ
547	2.5	スズキ
548	2.6	うさ
549	2.7	かわ
550	2.8	パール
551	2.8	やまちゃん
552	2.8	どんちゃん
553	2.9	こをじ0804
554	3.0	まーくん
555	3.0	匿名3
556	3.1	oka
557	3.2	とよちゃん
558	3.3	かにくい
559	3.3	トム

順位	減少率(%)	ニックネーム
560	3.3	SH
561	3.4	いだけん
562	3.5	ミネラル
563	3.6	ハイサンキュー
564	3.7	Gucci57
565	4.1	がんちゃん
566	4.1	グッシー
567	4.4	みき
568	4.4	あい
569	4.5	ニヤニヤちゃん
570	4.6	futoshi
571	4.7	martin0823
572	4.9	Hiro
573	4.9	ふかぴよん
574	5.9	杜の竹輪
575	6.1	まーくん
576	6.3	リュウちゃん
577	6.5	おおこ
578	6.5	たにこー
579	6.9	ひらさん
580	7.4	TALI
581	7.5	ジャミ
582	7.6	ハゲPRIME
583	8.0	Kアラカワ
584	8.0	ヒロ
585	8.1	ふき
586	8.1	とり
587	8.2	うみぞら
588	8.3	まー君
589	8.5	ねぎ
590	8.9	うに
591	8.9	まさぼん
592	9.4	みのすけ
593	9.4	ヒョウ
594	9.5	こういち
595	9.6	ムタ
596	10.1	PET18F
597	10.1	ryuhei
598	10.3	グランブルー
599	10.7	サンロク
600	10.9	トマホーク
601	11.1	へいはち
602	12.0	まもる

InBody Challenge 2023【体脂肪量減少率部門:男性】

* 体脂肪量減少率=(最終体脂肪量-初回体脂肪量)÷初回体脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 体脂肪量減少率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

603位~625位/625人

順位	減少率(%)	ニックネーム
603	12.2	ユッキ-69
604	12.3	すち
605	13.2	ぐっさん
606	13.5	シロちゃん
607	13.7	かいかい
608	14.0	みーちゃん
609	14.6	かねくん
610	14.7	harisoro
611	14.9	うすいどん
612	15.3	カナイタケ
613	16.1	王
614	16.7	まー
615	16.9	コバヤシ
616	18.0	ハルヒコ
617	18.6	ジャックケネディプロレス
618	22.7	カラバワ
619	22.7	いのやん。
620	23.8	masa
621	24.5	ヤマロク
622	30.4	ダイスケ
623	31.4	HS
624	36.3	おばたつ
625	45.8	H・K