

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:女性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位~88位/262人

順位	増加率(%)	ニックネーム
1	8.6	るか
2	8.5	みっちー
3	7.1	613
4	6.8	わもと
5	6.4	きみ
6	6.1	こずえ
7	5.5	すみっこS
8	5.4	ひろ
9	5.0	ほんぼ
10	4.8	kaoru
11	4.8	すみちゃん
12	4.7	吉田今子
13	4.7	だいきち
14	4.7	むつみ
15	4.7	ごまくまちゃん
16	4.5	らーま
17	4.5	ヤスコ
18	4.4	古賀マーガレット
19	4.4	おけい
20	4.3	walnut
21	4.2	エツコ
22	4.0	ヒロコ
23	3.9	匿名17
24	3.8	みっち
25	3.8	かづ
26	3.8	ヤマミチ
27	3.8	ハッチ
28	3.7	おひさまめぐ
29	3.5	れもん
30	3.4	3131
31	3.4	ぼとと
32	3.4	もこ
33	3.3	エニタイム北見
34	3.2	かよ
35	3.1	ママ
36	3.1	もっちー
37	3.1	フィットネススクールロココEK.Oマイマイ
38	3.0	もと
39	3.0	MT
40	2.9	みみみ
41	2.8	nao
42	2.8	なす
43	2.7	十やまび条
44	2.7	パーティ

順位	増加率(%)	ニックネーム
45	2.7	CAN #DA
46	2.6	ましまら
47	2.6	さくらちゃん
48	2.6	おま
49	2.5	あーさー
50	2.5	rei-ko
51	2.5	ポコ
52	2.5	Maple
53	2.5	りさ
54	2.4	リクナナ
55	2.4	ちーちゃん
56	2.4	チコ
57	2.4	どうもりん
58	2.4	まさえ
59	2.3	さとみ
60	2.3	ななみ
61	2.3	なこ
62	2.3	匿名11
63	2.2	くりくり
64	2.1	にっこ
65	2.1	ヒロ
66	2.1	匿名39
67	2.0	すん
68	1.9	ちおり
69	1.9	とも
70	1.9	NORI
71	1.8	あゆみ
72	1.8	りーな
73	1.7	ユミ
74	1.7	えっちゃん
75	1.6	匿名6
76	1.6	けいこ
77	1.5	BSあーちゃん
78	1.5	山田娘
79	1.5	サッチン
80	1.5	ひー
81	1.5	エミ
82	1.4	みーさん
83	1.4	あり
84	1.4	し
85	1.3	ああああ
86	1.3	ユウコ
87	1.3	ゆみこ
88	1.3	Kaka

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:女性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

89位~176位/262人

順位	増加率(%)	ニックネーム
89	1.3	ママンガ
90	1.2	M.S
91	1.2	みーこ
92	1.2	まっこ
93	1.2	ミヅキ
94	1.2	モモ
95	1.1	トシコ
96	1.1	きよ
97	1.1	eicoach
98	1.0	マル
99	1.0	megumi
100	1.0	みーちゃん
101	1.0	はんな
102	0.9	えっちゃん
103	0.9	きーじょう
104	0.9	riko
105	0.9	ぷくぷく
106	0.9	アッコさん
107	0.9	るこ
108	0.9	匿名9
109	0.9	ミンミンゼミ
110	0.8	かズ
111	0.8	コニ
112	0.8	おけいちゃん
113	0.7	かのん
114	0.7	あぶりこつと
115	0.7	はがきよん
116	0.7	ミンミン
117	0.7	yoshi
118	0.7	コルリ
119	0.7	ちよちよ
120	0.6	すみこ
121	0.6	まつえ
122	0.6	こりす
123	0.6	ともママ
124	0.5	ひとみ
125	0.5	明里沙
126	0.5	ヨシコちゃん
127	0.5	E.S
128	0.5	りえこ
129	0.5	ちーちゃん
130	0.5	まちこ
131	0.5	まこ
132	0.5	ジュリー

順位	増加率(%)	ニックネーム
133	0.4	にゃんちゃん
134	0.3	モナリザパーキング
135	0.3	ここな
136	0.3	ゆきち
137	0.3	たえぶー
138	0.3	あやめ
139	0.3	TOMO
140	0.3	きよべー
141	0.2	ひんろ
142	0.0	あんこくるみ
143	0.0	ミー
144	0.0	花子
145	0.0	サンダーソニア
146	0.0	まっちゃん
147	0.0	ハイジ
148	0.0	チャッピー
149	0.0	目指セルセラフィム
150	-0.2	のん
151	-0.3	あき
152	-0.3	ミニー
153	-0.3	のりたま
154	-0.3	まる
155	-0.5	ラルフ
156	-0.5	pmcm
157	-0.5	R.F.
158	-0.5	ちーこ
159	-0.5	aaai prime
160	-0.5	ツルちゃん
161	-0.5	みい
162	-0.5	ともこ
163	-0.5	R
164	-0.5	ぶくりん
165	-0.6	範馬ばきお
166	-0.6	匿名20
167	-0.6	ぷちこ
168	-0.6	kimiko
169	-0.6	みほ
170	-0.6	りよ
171	-0.7	しげ
172	-0.7	スナッピー
173	-0.7	たいやき
174	-0.7	えみ
175	-0.7	しるこ
176	-0.8	いっちゃん

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:女性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

177位~262位/262人

順位	増加率(%)	ニックネーム
177	-0.8	うっきー
178	-0.8	sakura
179	-0.8	めぐリン
180	-0.8	コロリン
181	-0.9	ぽーちゃん
182	-1.0	なち
183	-1.0	ハイビスカス
184	-1.0	ミヤピー
185	-1.0	モコ
186	-1.0	ゆきだるま
187	-1.1	れもねーど
188	-1.1	ちゆんこ
189	-1.1	ユキピコ
190	-1.2	ロコ
191	-1.2	なつぼー
192	-1.2	匿名25
193	-1.3	グクちゃん
194	-1.3	えむ
195	-1.4	ミチコ
196	-1.4	ヨーコちゃん
197	-1.4	りほ
198	-1.4	たぬきゆん
199	-1.4	YUMiKO
200	-1.4	い
201	-1.5	Ay
202	-1.6	ゆきちねこ
203	-1.6	アリス
204	-1.6	ブロックリー
205	-1.7	夕ボ
206	-1.7	マッスルさや姉
207	-1.7	cheese
208	-1.8	めっこちゃん
209	-1.8	あみっち
210	-1.9	たわし
211	-1.9	ななみん
212	-1.9	みさこ
213	-1.9	チヅル
214	-1.9	まっきーの
215	-2.0	kf148
216	-2.1	ももちゃん
217	-2.1	まあちゃん
218	-2.2	いで
219	-2.3	ちっち
220	-2.3	まゆみ

順位	増加率(%)	ニックネーム
221	-2.3	まゆこ
222	-2.3	ポンちゃん
223	-2.5	ひとみ
224	-2.5	ベーさん
225	-2.6	Michiko.M
226	-2.7	M子
227	-2.7	カツコ
228	-2.8	うみ
229	-2.8	サトミ
230	-2.8	ちえ
231	-2.9	まみちゃん
232	-3.0	Tamami
233	-3.1	てんてん
234	-3.2	ゆか
235	-3.2	エツコ
236	-3.2	カヨコ
237	-3.2	匿名12
238	-3.3	コーヒー飲みたい
239	-3.3	keipon
240	-3.4	Farine
241	-3.5	りんりん
242	-3.5	tomo
243	-3.6	登美子
244	-3.6	サイ
245	-3.7	チョコ
246	-3.7	藤子
247	-3.8	ケイコ
248	-3.8	そらくん
249	-3.9	みきゃん
250	-4.0	あゆみ
251	-4.2	きき
252	-4.5	眞子さま
253	-4.5	ねぎのみつ。
254	-4.5	トモコ
255	-4.6	ささき
256	-4.9	クスクス
257	-5.2	ふかつちゃん
258	-5.3	Yu
259	-0.7	イチロー
260	-0.7	トート閣下
261	-0.7	はる
262	-0.8	kaorii