

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:男性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

1位~86位/376人

順位	増加率(%)	ニックネーム
1	10.2	よしみつ
2	8.4	Ryoga
3	8.2	山田
4	7.8	えーちゃん
5	7.6	KOBA2023
6	7.5	わか
7	7.2	よっしー
8	7.0	Tommy
9	6.4	□□ノア・ヒロ
10	6.1	トラマサ
11	6.0	□□スケ
12	5.9	のうじ
13	5.7	けい
14	5.6	のすけ
15	5.6	三田の筋肉ダルマ
16	5.5	かよちゃん
17	5.5	バル
18	5.3	HARU
19	5.3	ジャンバサダー
20	5.3	きつね
21	5.3	えぞ
22	5.3	まりも
23	5.3	555jun1
24	5.1	あつお
25	5.0	黒ちゃん
26	5.0	した
27	5.0	ユウキ
28	4.9	とわ
29	4.9	NR
30	4.8	ずみお
31	4.8	トムス
32	4.7	ryan
33	4.7	BSしんすけ
34	4.7	ダザピー
35	4.7	たらうどん
36	4.5	sugar19973100
37	4.4	shinichiro0912
38	4.4	きよーちゃん
39	4.4	そうた
40	4.3	とてぼ
41	4.3	匿名52
42	4.2	tomo
43	4.2	ヒサヒサ

順位	増加率(%)	ニックネーム
44	4.2	こゆ
45	4.1	カレーパン
46	4.0	とてちてた
47	4.0	ジャック
48	3.9	あつくん
49	3.8	トモ02
50	3.8	ちびすけ
51	3.8	かず
52	3.8	みーちゃん
53	3.8	のり
54	3.8	おもち
55	3.7	れれれ
56	3.7	きっと大丈夫やん
57	3.6	いちくん
58	3.6	ジェン
59	3.5	ちよくちゃん
60	3.5	K
61	3.5	しょうちゃん
62	3.4	あずきたんぱく
63	3.4	タチバナ
64	3.3	きの
65	3.3	オサムちゃん
66	3.3	暖炉
67	3.3	リーフパイ
68	3.3	アブー
69	3.2	カズキ
70	3.2	Kane
71	3.2	マツ
72	3.2	二代目あいあい棒
73	3.2	たぐっちゃん
74	3.0	ペップ
75	3.0	姫KK
76	2.9	T.S
77	2.9	よしだ
78	2.9	範馬刃牙
79	2.8	ヒロキ
80	2.8	すぎちゃん
81	2.8	一流
82	2.7	ぴまお
83	2.7	ask
84	2.7	こばやん
85	2.6	HAL
86	2.6	musumusu

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:男性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

87位~172位/376人

順位	増加率(%)	ニックネーム
87	2.6	ひろゆking
88	2.6	Toshi
89	2.6	ししと
90	2.6	フィットネススクールロコモK.O店長
91	2.6	イヨン
92	2.5	sAtoru
93	2.5	ヨシノ レイ
94	2.4	フィットネススクールロコモK.Oももちゃん
95	2.4	くろしん
96	2.4	ラッキー-221
97	2.3	しょういち
98	2.3	#420
99	2.2	jfshimeji
100	2.2	みとむん
101	2.2	ky
102	2.1	フービー
103	2.1	No.38
104	2.1	やっさん
105	2.1	かずまん
106	2.1	まう
107	2.1	サッカー-小僧
108	2.0	s.t
109	2.0	chokudai
110	2.0	トム
111	2.0	misfortuneer
112	2.0	リョウ
113	2.0	にこり
114	1.9	はちわれ
115	1.9	いっくん
116	1.9	satty328i
117	1.9	けいいち君
118	1.8	tckkk0093
119	1.8	まあちゃん
120	1.8	古代
121	1.8	みかみ
122	1.8	Takuya
123	1.8	黒ポロシャツ
124	1.8	アライグマ
125	1.8	マッスル ハラダ
126	1.8	典厩
127	1.8	ふなっし〜
128	1.8	MoKo
129	1.8	マナ

順位	増加率(%)	ニックネーム
130	1.8	こに
131	1.7	ちゃんこん
132	1.7	ケンジ
133	1.7	齋藤雄介
134	1.7	barry
135	1.7	海翔
136	1.7	たこまん
137	1.7	Tak4_8
138	1.7	ミノリ
139	1.6	J
140	1.6	23tomoya23
141	1.6	岡部
142	1.6	かず
143	1.5	茄子ビーノ
144	1.5	masa
145	1.5	おいもねこ
146	1.5	しば
147	1.5	take
148	1.5	かず
149	1.4	ランドリー-パパ
150	1.4	くるとん
151	1.4	tesh
152	1.4	しゅんべい
153	1.4	ぺた
154	1.4	ケン
155	1.4	Ryu
156	1.3	kyohei
157	1.3	チャカ
158	1.3	きゅあごりら
159	1.2	sk3
160	1.2	ふくふく
161	1.2	草加せんべい
162	1.2	ナルナリ
163	1.2	イチゴ
164	1.2	たまちゃん
165	1.1	yasu
166	1.1	がっきー
167	1.1	やっち
168	1.1	RYOJI
169	1.1	tk
170	1.1	やまも
171	1.0	ずんだ酒造
172	1.0	みっちゃん

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:男性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

173位~258位/376人

順位	増加率(%)	ニックネーム
173	1.0	Raki
174	1.0	yookoo
175	1.0	モスチキン
176	1.0	くま
177	1.0	カヌーの人
178	1.0	satouk1
179	0.9	マーサ
180	0.9	kimama
181	0.9	ファイ
182	0.8	だい
183	0.8	こはく
184	0.8	むぎた
185	0.8	Ryo
186	0.7	ボールボーイ
187	0.7	マジカルバナナ
188	0.7	なべちゃん
189	0.7	さく
190	0.7	しん52
191	0.7	リポ
192	0.6	きくもんじ
193	0.6	匿名5
194	0.6	阿部ちゃん
195	0.6	はむしょう
196	0.6	泉北1号線
197	0.6	Oggino
198	0.5	yoshida11
199	0.5	しんちゃん
200	0.5	なおき
201	0.5	Telly
202	0.5	アリスH
203	0.4	はと
204	0.4	山田父
205	0.4	こーた
206	0.4	りゅう
207	0.4	そう
208	0.4	shige
209	0.4	さんた
210	0.4	ぴろぴろ
211	0.4	YR
212	0.3	ケンケン
213	0.3	おもろー
214	0.3	Daichi
215	0.3	かず

順位	増加率(%)	ニックネーム
216	0.3	キン肉マン
217	0.2	Thread_ito
218	0.2	n-s
219	0.2	マッスルはまやん
220	0.2	nino
221	0.0	テル.N
222	0.0	DJタカユキ
223	0.0	ムキムキインコ
224	0.0	いち
225	0.0	かっぴ
226	0.0	かざはや小僧
227	0.0	シウヤ
228	0.0	ゆー
229	0.0	masa
230	0.0	目俊
231	0.0	SD
232	0.0	kazprime
233	0.0	はる
234	0.0	へム
235	0.0	シャウエッセン
236	-0.2	しんちゃん
237	-0.2	おがむげん
238	-0.2	大樹
239	-0.2	マリン
240	-0.2	Ushi6
241	-0.2	むらじい
242	-0.2	げん
243	-0.2	きり
244	-0.3	すえき
245	-0.3	ヒデキ819
246	-0.3	たかゆき
247	-0.3	ぼん
248	-0.4	kastanie
249	-0.4	伊藤 澄空
250	-0.4	ケアマネレベルアップ中
251	-0.4	てら
252	-0.5	ダニエル
253	-0.5	まっち
254	-0.5	たく
255	-0.5	nobu00671
256	-0.5	ほっしー
257	-0.5	まー
258	-0.5	十文字隼人

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:男性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

259位~344位/376人

順位	増加率(%)	ニックネーム
259	-0.5	ひろ
260	-0.5	T M
261	-0.5	こーじ
262	-0.6	早乙女和幸
263	-0.6	テン
264	-0.6	キャロヤコフ
265	-0.6	ヒロ
266	-0.6	せつちゃん
267	-0.6	横山べい
268	-0.7	タムちゃん
269	-0.7	かつちゃん
270	-0.7	はるたろう
271	-0.7	しうしう
272	-0.7	きた
273	-0.7	たかちゃん
274	-0.7	カルボナーラ大好き
275	-0.7	こーちゃん
276	-0.7	ヒデキ
277	-0.7	おかベ
278	-0.8	k0Coro
279	-0.8	Eイタ
280	-0.8	mizzy
281	-0.8	かず
282	-0.8	リョウ
283	-0.8	S・K
284	-0.9	柁木砂沙美樹雷
285	-0.9	たか
286	-0.9	ミツちゃん
287	-0.9	よーすけ
288	-0.9	RT
289	-0.9	M4SHIRO-18
290	-0.9	ソウ
291	-1.0	ジオさん
292	-1.0	ちよす
293	-1.0	yukin
294	-1.0	ごりら
295	-1.0	ヒロポン
296	-1.0	shigenob
297	-1.0	noby
298	-1.1	ひろし
299	-1.1	ノビー
300	-1.1	つぼちゃん
301	-1.1	しゆん

順位	増加率(%)	ニックネーム
302	-1.1	踊る酔たん坊
303	-1.1	そたろー
304	-1.2	チャヲ
305	-1.2	たつき
306	-1.2	ケン
307	-1.2	まさや
308	-1.2	インセイ prime
309	-1.2	三並
310	-1.2	ダリ
311	-1.2	タツヤ1977
312	-1.3	ニシタニ
313	-1.3	Mitch
314	-1.3	1P
315	-1.3	フリド
316	-1.3	kim2
317	-1.4	眞吾
318	-1.4	Eイミー
319	-1.4	nomura
320	-1.4	ug2908
321	-1.4	ひまわり
322	-1.4	ハルくん
323	-1.4	稔ちゃん
324	-1.4	よしちゃん
325	-1.5	KAB34
326	-1.5	TK
327	-1.6	Tani
328	-1.6	みつひろ
329	-1.7	マツスルじゆんき
330	-1.7	さんま
331	-1.8	ひろ
332	-1.8	カド
333	-1.9	しげくん
334	-2.1	iga51
335	-2.1	とつきー
336	-2.1	レオバ監獄のオッサン
337	-2.2	とらとら
338	-2.3	masa
339	-2.3	コケコケ
340	-2.3	eijiiii
341	-2.4	goldenwell
342	-2.6	ありさん
343	-2.6	べっち
344	-2.6	Jack

InBody Challenge 2023【筋肉量増加率部門:男性】

* 筋肉量増加率=(最終除脂肪量-初回除脂肪量)÷初回除脂肪量×100

公開日:2023年10月6日(初版)

* 筋肉量増加率の表示は小数点第一位までですが、順位は生データで算出後に決定しています。

345位~376位/376人

順位	増加率(%)	ニックネーム
345	-2.6	在宅マッチョ
346	-2.6	Beat
347	-2.6	きむさん
348	-2.6	大盛りご飯
349	-2.7	canbayashi
350	-2.7	たかし
351	-2.8	シャチ
352	-2.8	ムタスタイル
353	-2.8	もも
354	-2.8	けいちゃん
355	-2.9	ゼロ ひろし
356	-2.9	viajero
357	-3.0	モコ。
358	-3.1	シュウ
359	-3.3	ローソン
360	-3.5	ヒロシ
361	-3.6	マサ
362	-3.7	コロッケ
363	-3.7	Hyouj
364	-3.9	かんせい
365	-3.9	ゆーじ
366	-4.0	もていを
367	-4.2	のぶ
368	-4.5	キング
369	-4.5	kazu
370	-4.9	いんちよう
371	-5.1	Yu
372	-5.4	トリ
373	-6.3	ハチ
374	-7.1	りゅうび
375	-7.3	sota
376	-7.4	森盛ゴリゾーさん