# InBody Challenge

筋肉量UP・体脂肪量DOWNで健康を目指す

InBody Challenge 2024 ご案内資料

全国でInBodyをお使いの施設が一斉に参加できる SNS参加型イベント



# InBody Challengeとは?



# 「脂肪を減らして、筋肉を増やす」をテーマに、 生活習慣の改善に取り組む健康増進プログラムです

InBody Challengeは期間を定めて体成分の変化値を評価するプログラムです。 InBodyが設置されている施設の会員様であれば誰でもLINEから参加できるイベントで、健康増進や施設の活性化が見込めます。

## サービス内容

# 参加費無料のSNSイベント

イベントの開催に必要なデータ集計や、賞品を含む資材の準備は全て弊社で行い、それに掛かる費用も一切いただきません。イベントにご協力いただけるご施設様は、InBodyの測定環境のみご準備いただきます。

#### データ集計



エントリーされた測定者のデータ集計は、 全て弊社で対応します。

### 資料提供(ポスター)



告知用のイベントポスターは、ご施設様へ 提供します。

#### 賞品準備



表彰者への賞品の手配及び送料は全て弊社 で負担します。

\*弊社がイベント開催に掛かる費用をご施設・参加者に請求することは一切ありません。

## 参加方法

# エントリー受付期間は2024年4月26日~5月26日まで

インボディ・ジャパンのLINE公式アカウントを友だち追加します。専用メニューから必要情報を入力してエントリー フォームを提出します。**事前エントリーが完了していない場合、本イベントに参加できないためご注意ください。** 

#### お友だち登録







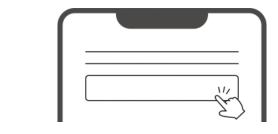
インボディ・ジャパンの公式アカウントを お友だち登録してください。

## メニューをタップ



メニューの【InBody Challnge】をタップ してください。

#### フォームの提出



フォームに記載している内容に回答して 【登録】をタップしてください。

\*イベント終了後、公式ホームページに最終結果をランキング形式で掲示します。エントリーフォームの回答は2024年4月26日から入力できます。

<sup>\*</sup>インボディ・ジャパンの公式LINEお友だち追加案内ガイドやイベントポスターを施設内に掲示してください。 \*HPにはLINEのエントリーフォームに入力したニックネームが公開されます。

## イベントの流れ

# 2回のInBody測定で体成分改善に挑戦

参加者は2回のInBody測定で体成分改善に挑戦します。ご施設ではイベント前に施設内でポスターの貼付や、SNSなどで告知をお願いします。最終測定後のランキング発表と表彰は、全施設を対象に参加者全員で行います。

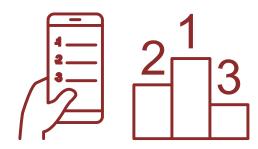
初回測定

6/1~6/13

6月1日(土)~13日(木)の間でInBody測定 を行い、14日(金)までに結果用紙をLINEに 送信してください。 最終測定

9/1~9/16

9月1日(日)~16日(月)の間でInBody測定 を行い、17日(火)までに結果用紙をLINEに 送信してください。 表彰



各部門毎の男女10位までの方をSNSとホームページで発表します。ホームページでは 部門毎にランキング表を公開します。

## 評価方法

# 測定結果を公平に評価するため、性別毎に2つの部門で表彰

部門はInBody点数とInBody点数増加量です。日頃からトレーニングをされている上級者にはInBody点数部門が有利で、このイベントをきっかけに運動を始めた方や生活習慣を改善したい方にはInBody点数増加量部門が有利です。

#### InBody点数部門

100点

最終測定時のInBody点数を競います。

### InBody点数增加量

10点UP!

60点 → 70点

初回測定と最終測定のInBody点数を比較し、 変化の大きさを競います。

#### 確認事項



ご利用中のInBodyでInBody点数が表示されているかご確認ください。

## 上位入賞者の賞品

# ランキング上位入賞者は賞品を贈呈

各部門毎の1位はInBody Dial・プロテイン、2位はプロテイン・オリジナルシェーカー・巾着、3位はプロテイン・オリジナルシェーカーを贈呈します。4位から10位は順位に応じて、デジタルギフトを贈呈します。



- \*同率の場合、賞品は抽選となり抽選が外れた方は繰り下がり順位に該当する賞品を贈呈します。また上位入賞者の中で2部門のどちらも入賞した場合は、順位が高い部門での賞品を贈呈いたします。
- \*デジタルギフトは4位と5位が3000円分、6位と7位が2000円分、8位~10位が1000円分となります。 \*プロテインの味は2種類(リッチショコラ味·ココア味)から選べます。

## 特別賞の賞品

# InBody点数を1点でも改善できた方は特別賞のチャンス

InBody点数が1点以上UPした方から抽選で100名様に「特別賞」としてデジタルギフト300円分を贈呈します。また、InBody点数が7点UPした方から抽選で男女各7名様に「ラッキーセブン賞」としてシェーカー・巾着を贈呈します。



## 施設表彰

# イベント参加を促して盛り上げてくれた施設にも賞品GETのチャンス

参加者が最終測定まで行った割合(初回測定と最終測定の両方の結果を提出した完走率)が高かった施設に、 InBody専用結果用紙500枚(1万円相当)、またはLookinBody Webライセンス半年分(1万8千円相当)を贈呈します。



#### 表彰条件

- ・初回参加者が10名以上
- ・完走率が高かった上位3施設

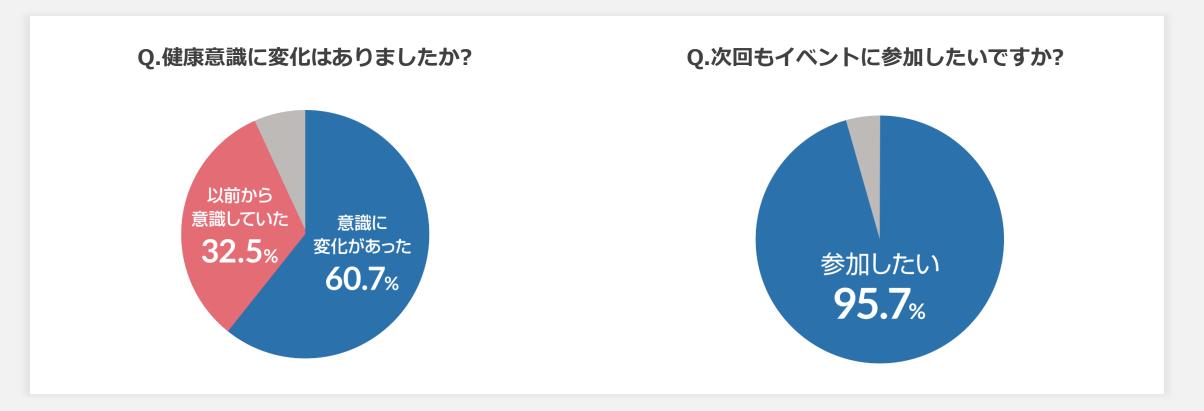
例: イベントに参加してくれた10名のうち、8名が 最終測定まで参加した場合

完走率=8÷10×100=80%

## 参加者実施後アンケート

# 多くの参加者が、InBody Challengeに満足した結果に

InBody Challenge 2023にエントリーいただいた方にご回答いただきました。(回答数:538名) 初回測定は4,383名、最終測定は2,008名の参加がありました。



## 参加者の声

JOICEO,



### トレーニングの効果測定として励みに!

InBodyはジムのトレーニングの効果測定としてとても励みになっています。今回 開催された InBody Challenge のおかげでモチベーションを高めることができ、 体脂肪率も20%切ることができました。楽しい企画をありがとうございました!

JOICEOS



#### 大嫌いな筋トレを継続できた!

ジムに入会してから今回の企画に参加するまで、一切筋トレをする事なく Lesson ばかり受けていましたが、このイベントをきっかけに大嫌いな筋トレを頑張ったら身体が少し変わり始めたので、もう少し継続して取り組んでみようと思っています。

JOICEOS



#### 同じ施設のメンバーと一緒に頑張れた

同じ施設に通っているメンバーでInBody Challengeが話題になり、他のメンバーも頑張っていることが知れたため頑張ることができました。InBody Challenge がコミュニケーションのきっかけになり、今まで話したことのないメンバーとも仲良くなれました。

JOICEOX



#### 期間(3ヶ月)が良かった

3ヶ月という期間が長過ぎず短過ぎず、諦めずに意識して行動ができる絶妙な期間でした。ランキングが公表されるため、適度にプレッシャーにもなり非常に有意義な3ヶ月となりました。

## 注意事項

- ・ 結果発表はLINEアプリから受賞者のアカウントに直接メッセージを送ります。
- ・インボディからのメッセージを受け取れない場合がありますので、公式アカウントのブロックはしないでください。
- 初回測定と最終測定の結果用紙を期間内に送れなかった場合、エントリーは無効となります。
- ・順位が同率の場合、賞品は抽選となります。
- ・ 18歳未満の未成年者の応募は保護者の同意が必要です。
- ・応募は応募者本人の測定結果に限ります。
- ・日本居住者の応募に限ります。
- ・ 結果発表の案内メールから5日以内に返信がない場合、当選無効となります。
- ・ソーシャルメディアの運用を妨害する行為、趣旨に反する行為、弊社が不適切と判断する行為は禁止します。

# お問い合わせ

# ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

InBody

お問い合わせ

03-5875-5780

(平日:9:00~18:00)

株式会社インボディ・ジャパン

東京都江東区亀戸1-28-6 タニビル

ibj-marketing@inbody.co.jp



[LINE]



【公式HP】