

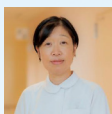
スポーツの日感謝デー

競走で日本代表選手に挑戦! 走り方教室

2025.10.13(月・祝) 江戸川区総合体育館
小中学生と下肢切断者の方対象【参加無料】

井谷 俊介選手 (パリパラリンピック ファイナリスト)

愛知県を拠点に活動するトップパラアスリート。パラ陸上競技の短距離種目(100m・200m)を専門としている。2023年に開催された杭州アジアパラ競技大会では、アジア新記録で優勝(200m)し、パリ2024パラリンピック競技大会では決勝7位(200m)の成績を収める。日本を代表するトップアスリートである。



濱田 万弓 先生

社会医療法人社団医善会 いすみ記念病院リハビリテーションセンター センター長、東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座 助教を務める。小児下肢切断者の競技用義足普及に向けて精力的に活動しており、InBodyによる体成分データと臨床研究から得られた知見を基に、競技用義足の有用性に関するエビデンス作成に取り組んでいる。



パラ陸上選手 井谷俊介

InBody2025 オフィシャルパートナー

教室プログラム (1時間)

- 競走で井谷選手に挑戦! かけっこ教室!
走り方のコツについてアドバイスがもらえます。一緒に並んで競走することで、トップ選手の疾走感を味わえます。
- メダリストに聞いてみよう! なんでもQ&A
普段のトレーニング内容やパラリンピックの裏側など、気になることはなんでも聞いてみましょう。井谷選手と写真撮影もできます。
- 義足を学ぼう! 義足体験コーナー×濱田先生
競技用義足と日常生活用義足の違いは...?
義足紹介の後にはスポーツ義足を体験できます。

イベント概要

【場所】 江戸川区総合体育館

(江戸川区松本1-35-1 京成バス「菅原橋」停留所徒歩5分)

【日時】 2025.10.13(月祝) ①10:00~11:00

②13:00~14:00 / ③15:00~16:00

【定員】 30名

【持物】 室内用シューズ・飲み物

【対象】 小中学生と下肢切断者(大人も歓迎)

(プログラムによっては保護者の方も一緒にご参加いただけます。)

パラアスリートを陰で支える InBody BWA

「陸上選手は常に自分の体を観察して管理しなければいけません。義足になってからは体成分を測定することは諦めていました。そんな中、InBodyで測定して数値を見れた時はすごく嬉しかったです。今では定期的に測定を行っており、シーズン中・シーズンオフの間・調子が良い時・疲労度合いなどでどのように体に変化があるのか、トレーニングや食生活を変えた時にどのような変化があるのかを見えています。」



会場では走り方教室の他に様々な催し物も開催中!

体力測定ブースではInBodyとInGrip(握力計)も体験できます。筋肉量や体脂肪率を測定して井谷選手の結果と見比べてみよう!



- フライングディスク
- こどもひろば
- キッチンカー
- フリーマーケット
- 大抽選会

など

株式会社インボディ・ジャパン

☎ 03-5875-5780 イベント 申込はこちら



LINEからも
お問い合わせ可能です

