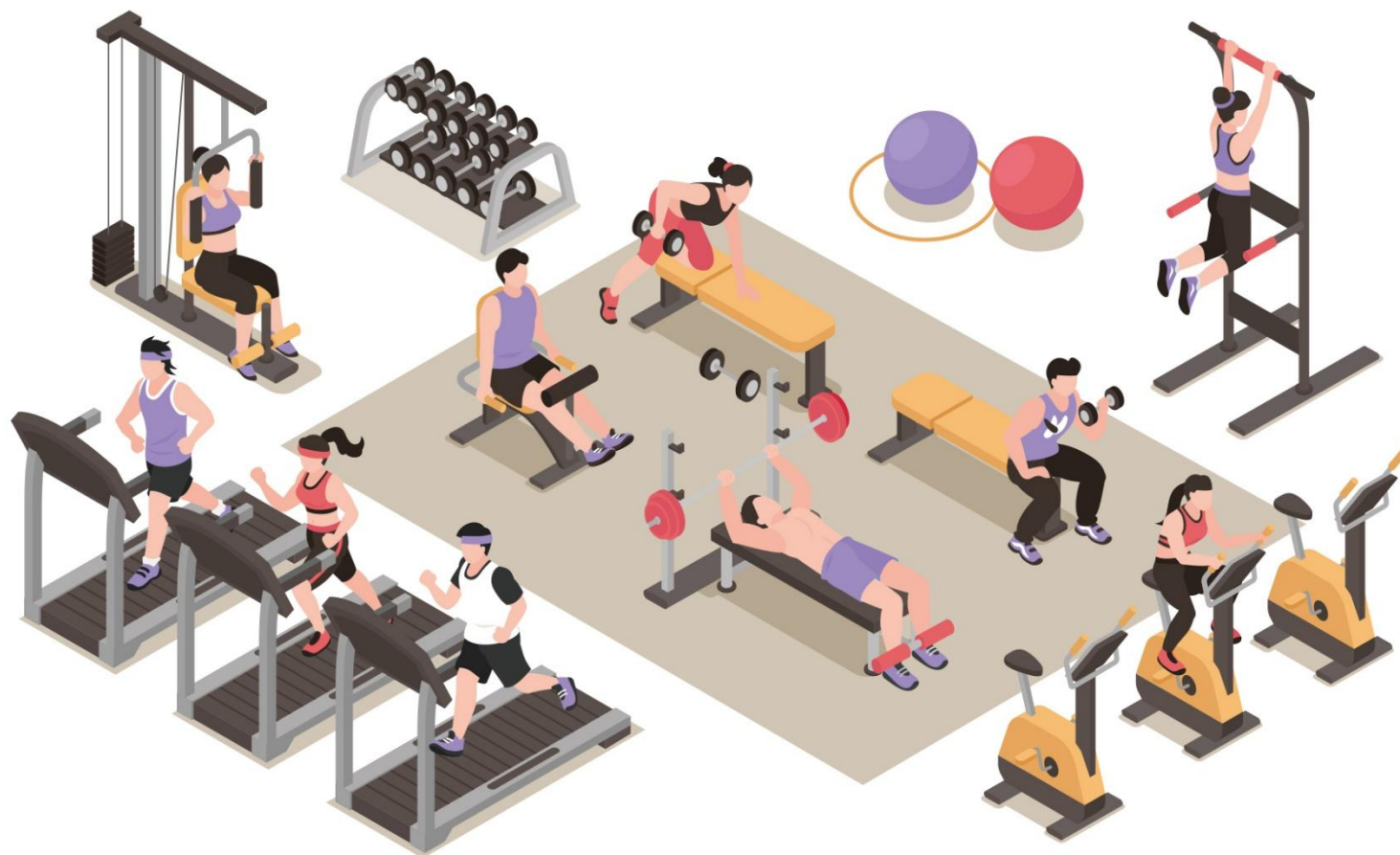


# INBODY CHALLENGE 2026

筋肉量 UP ・ 体脂肪量 DOWN で健康を目指す !!



## InBody Challengeとは？



**「筋肉量を増やして体脂肪量を減らす」をテーマに、生活習慣の改善に取り組む健康増進プログラムです**

InBody Challengeは期間を定めて体成分の変化を評価するプログラムです。InBodyアプリと連動できるInBodyが設置されている施設の利用者であれば誰でもアプリから参加でき、健康増進や施設の活性化が見込めます。

# サービス内容

## 参加費無料のイベント

イベントの開催に必要なデータ集計や告知用ポスター、賞品の準備は全て弊社で行い、それに掛かる費用も一切いたしません。イベントにご協力いただける施設様は、InBodyの測定環境のみご準備いただきます。

### データ集計



エントリーされた測定者のデータ集計は、全て弊社で対応します。

### ポスター提供



告知用のイベントポスターは、施設様へ提供します。

### 賞品準備



表彰者への賞品の手配及び送料は、全て弊社で負担します。

### 対象機種\*



業務用: 970(S)・BWA(2.0S)・  
770・580・570・470・  
380(N)・270(S)  
家庭用: Dial H20・H30・H40

\* 弊社がイベント開催に掛かる費用を施設様・参加者に請求することはありません。

\* 対象機種であっても古いバージョンの場合、アプリと連動できない可能性があります。バージョンアップを希望される方は、弊社までお問い合わせください。

## 参加方法

# エントリー受付期間は2026年6月16日(火)～7月8日(水)まで

InBodyアプリをダウンロードします。専用メニューから簡単にエントリーすることができます。

事前エントリーが完了していない場合、本イベントに参加できないためご注意ください。


### アプリダウンロード



お手持ちのスマートフォンに  
InBodyアプリをダウンロードし  
てください。※アプリは無料です。

### アイコンをタップ



InBodyアプリのメニューバーか  
らChallengeのアイコン【】  
を選択してください。

### イベントを選択



募集中のチャレンジから  
【InBody Challenge2026】を  
選択し、エントリーください。

### 部門の選択



参加したい部門を選択し、「エン  
トリー完了」ボタンをタップする  
と、エントリーが完了します。

\* インボディ・ジャパンのイベントポスターを施設内に掲示してください。 \* アプリやHPにはアプリに登録されているニックネームが公開されます。

\* イベント終了後、公式ホームページと公式アプリで最終結果をランキング形式で掲示します。

\* 本イベントは、従来のInBodyアプリのみでご参加いただけます。

# イベントの流れ

## 2回のInBody測定で体成分改善に挑戦

参加者は2回のInBody測定で体成分改善に挑戦します。施設様ではイベント前に施設内でポスターの貼付や、SNSなどで告知をお願いします。ランキング発表と表彰は、各部門の男女別(計4部門)で行います。

### 初回測定

7 / Thu 9 → 7 / Wed 22

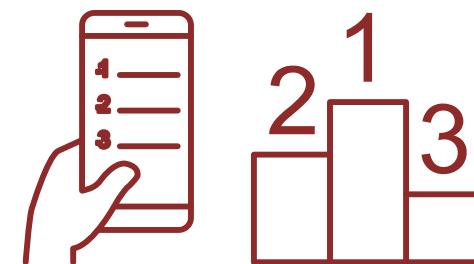
7月9日(木)~22日(水)の間でInBody測定を行い、22日(水)までにアプリに測定結果を保存してください。

### 最終測定

9 / Thu 17 → 9 / Wed 30

9月17日(木)~30日(水)の間でInBody測定を行い、30日(水)までにアプリに測定結果を保存してください。

### 表彰



各部門の男女別で20位までの方を表彰します。ランキング表は各部門全員公開します。

## 評価方法

### 測定結果を公平に評価するため、男女別に2つの部門で表彰

部門は体脂肪量減少率と筋肉増加率です。元々の体脂肪量や骨格筋量といった個人差を考慮し、公平性を保つために、変化量ではなく「変化率」で評価します。変化率の計算方法は以下の通りです。

#### 体脂肪量減少率部門

$$\frac{\text{最終測定の体脂肪量} - \text{初回測定の体脂肪量}}{\text{初回測定の体脂肪量}} \times 100$$

期間中の体脂肪量の減少率が最も高い人が優勝  
体脂肪量が標準値を上回り、生活習慣の改善やダイエットに取り組みたい方におすすめの部門です。

#### 筋肉増加率部門

$$\frac{\text{最終測定の骨格筋量} - \text{初回測定の骨格筋量}}{\text{初回測定の骨格筋量}} \times 100$$

期間中の骨格筋量の増加率が最も高い人が優勝  
骨格筋量を増やし、体づくりや運動習慣の定着を目指したい方におすすめの部門です。

# 測定結果 提出方法

## InBodyアプリに測定データを取り込む(LookinBody Web未契約者様)

初回測定期間(7/9~7/22)・最終測定期間(9/17~9/30)に、測定した結果をInBodyアプリに取り込むだけで提出が完了となります。ランキングの集計には「最初の測定結果」を使用します。初回・最終測定期間中に複数回測定しても、2回目以降のデータへの差し替えはできませんので、ご注意ください。

### ●QRコードから読み取る方法

**STEP 1** 初回・最終測定期間中に測定する



STEP2~5が終わるまではInBodyから降りないでください。

**STEP 2** QRコードの表示



測定完了後、右上のQRアイコンもしくは右下の「結果転送」を選択。

**STEP 3** InBodyアプリの操作



InBodyアプリを開き、画面右下の「新規測定」の「QR読み込み」をタップ。

**STEP 4** QRコード読み込み



カメラが起動したら、本体画面のQRコードを読み込む。

**STEP 5** 測定結果の提出完了  
※ 測定期間中に測定した最初のデータを評価に使用します。



「初回(最終)測定が完了しました」の表示が確認できれば提出完了。

\* 弊社ホームページ内の「[資料ダウンロードページ](#)」に、参加者様向けの提出手順をまとめた資料を掲載しております。是非ご活用ください。

\* 本イベントでは、「期間中に最初に行われた測定データ」をもって、自動的に提出が完了する仕組みとなります。再提出やデータの差し替えを行うことはできませんので、ご注意ください。

# 測定結果 提出方法

## InBodyアプリに測定データを取り込む(LookinBody Web契約者様)

初回測定期間(7/9~7/22)・最終測定期間(9/17~9/30)に、測定した結果をInBodyアプリに取り込むだけで提出が完了となります。ランキングの集計には「最初の測定結果」を使用します。初回・最終測定期間中に複数回測定しても、2回目以降のデータへの差し替えはできませんので、ご注意ください。

### ●アプリに自動で結果を送信する方法

#### STEP 1 InBody 本体をネットワークに接続



初期画面の「管理者メニュー」→「ネットワーク接続」または「接続」からネットワークに接続する。

#### STEP 2 LookinBody Web にログイン



「クラウドサービス」へ移動してLookinBody Web アカウントにログインする。

#### STEP 3 ID・個人情報の登録



InBody 測定時にID・電話番号・身長・年齢等の個人情報を登録する。

#### STEP 4 初回・最終測定期間中に測定する



#### STEP 5 アプリに結果が届き測定結果の提出完了



測定を終えて自動でアプリに結果が届けば提出完了。

\* 弊社ホームページ内の「[資料ダウンロードページ](#)」に、参加者様向けの提出手順をまとめた資料を掲載しております。是非ご活用ください。

\* 本イベントでは、「期間中に最初に行われた測定データ」をもって、自動的に提出が完了する仕組みとなります。再提出やデータの差し替えを行うことはできませんので、ご注意ください。

## 上位入賞者の賞品

### ランキング上位入賞者へ賞品を贈呈

各部門の1位はInBodyDial H40、2位はリカバリーウェア(ReD)、3位はプロテイン(2,100g)・ロゴ入りシェイカーを贈呈します。4位から20位は順位に応じて、デジタルギフトを贈呈します。



各部門  
計4名



InBodyDial H40



各部門  
計4名



リカバリーウェア(ReD)



各部門  
計4名



プロテイン(2,100g)  
ロゴ入りシェイカー



各部門  
計68名



デジタルギフト  
5,000円～1,000円分

\* 同率の場合、賞品は抽選となり抽選が外れた方は繰り下がり順位に該当する賞品を贈呈します。

\* デジタルギフトは4位と5位が5,000円分、6位と7位が3,000円分、8位～10位が2,000円分、11位～20位が1,000円分となります。

## 特別賞の賞品

# InBody Challengeに最後まで参加された方は特別賞のチャンス

InBody Challengeに最後まで参加された方から抽選で150名様に「特別賞」としてデジタルギフト500円分を贈呈します。最後まで参加すれば、どなたにも当選のチャンスがあります。

### 特別賞



デジタルギフト  
500円分

抽選で  
150名

### 表彰条件

初回測定と最終測定を  
提出された方から抽選

### ウィークリーミッション

InBody Challenge期間中、  
参加者に毎週1回ミッションが出題されます。  
ウィークリーミッションを100%達成すると  
特別賞の当選率がアップします!!

## 施設表彰

# イベント参加を促して盛り上げてくれた施設にも賞品GETのチャンス

初回測定と最終測定の両方を実施した人数(完走数) と、参加者のうち最終測定まで実施した割合(完走率)を掛け合わせた「完走指数(完走数×完走率)」を算出し、その数値が高い上位5施設に賞品を贈呈します。

### 賞品(1位)



InGrip(握力計)

### 選べる賞品(2位~5位)



LookinBody Web  
ライセンス半年分



シェイカー 10個

### 表彰条件

#### 完走指数

完走数と完走率を  
考慮した指数

- ・ 完走数: 初回測定と最終測定の両方を実施した人数
- ・ 完走率: 初回測定から最終測定まで実施した人数の割合
- ・ 完走指数: 完走数×完走率

例)初回測定を行った60名のうち、30名が最終測定まで参加した場合

→完走数30名 × 完走率 50% =完走指数 15

\* 同率の場合は完走数が多い施設を上位とします。

\* 各施設の参加者人数はInBodyアプリから収集される情報を基に集計を行います。

\* LookinBody Webの商品については[こちら](#)、InGripの商品については[こちら](#)

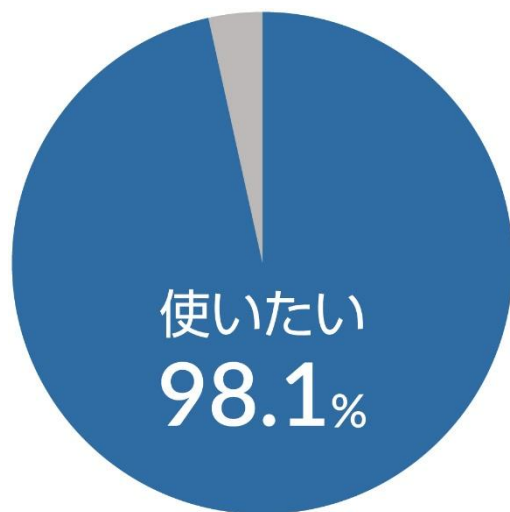
## 昨年イベントのアンケート結果

### 多くの参加者が、InBody Challengeに満足した結果に

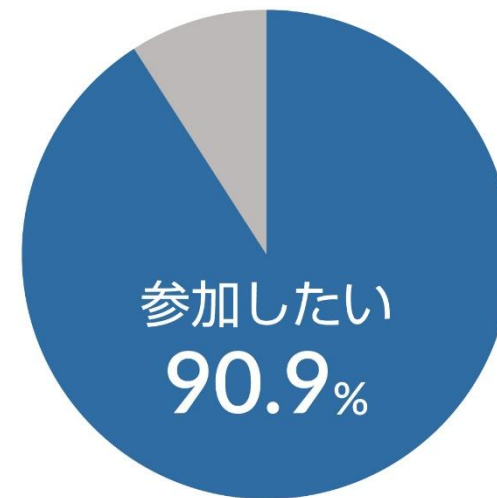
InBody Challenge 2025にエントリーいただいた方にご回答いただきました。(回答数：989名)

初回測定は10,683名、最終測定は6,733名の参加がありました。

Q.今後もInBodyアプリを使用したいですか？



Q.次回もイベントに参加したいですか？



# 参加者の声

VOICE01



トレーニングの効果測定として励みに！

InBodyはジムのトレーニングの効果測定としてとても励みになっています。今回開催されたInBody Challengeのおかげでモチベーションを高めることができ、体脂肪率も20%切ることができました。楽しい企画をありがとうございました！

VOICE02



いつもは諦めてしまう運動を頑張れた

普段は仕事が忙しいとジムに行くのが億劫になり諦めがちですが、イベント期間中は「せっかくだから短時間でもジムに行こう」と思え、運動へのモチベーションを高めることができました。

VOICE03



同じ施設のメンバーと一緒に頑張れた

同じ施設に通っているメンバーでInBody Challengeが話題になり、他のメンバーも頑張っていることが知れたため頑張ることができました。InBody Challengeがコミュニケーションのきっかけになり、今まで話したことのないメンバーとも仲良くなれました。

VOICE04



期間(3ヶ月)が良かった

3ヶ月という期間が長過ぎず短過ぎず、諦めずに意識して行動ができる絶妙な期間でした。ランキングが公表されるため、適度にプレッシャーにもなり非常に有意義な3ヶ月となりました。

## 注意事項

- ・ 入賞された方へは、InBodyアプリもしくはメール(InBodyアプリにご登録いただいたアドレス)を通じてご連絡させていただきます。
- ・ エントリーにはInBodyアプリのダウンロードが必須です。SNS(LINE等)からはエントリーできませんので、ご注意ください。
- ・ InBodyアプリの副使用者では参加することができません。主使用者のみイベントに参加することができます。
- ・ 本イベントは、従来のInBodyアプリのみでご参加いただけます。
- ・ インボディからのメッセージを受け取れない場合がありますので、InBodyアプリのアンインストールはしないでください。
- ・ 初回測定と最終測定の期間内にアプリへ測定データを保存されなかった場合、エントリーは無効となります。
- ・ 順位が同率の場合、賞品は抽選となります。
- ・ 18歳未満の未成年者の応募は保護者の同意が必要です。
- ・ 応募は応募者本人の測定結果に限ります。
- ・ 日本居住者の応募に限ります。
- ・ 入賞のご連絡から5日以内に返信がない場合、無効となります。
- ・ イベントの運用を妨害する行為、趣旨に反する行為、弊社が不適切と判断する行為は禁止します。

お問い合わせ

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

InBody

お問い合わせ

03-5875-5780

(平日:9:00~18:00)

株式会社インボディ・ジャパン

東京都江東区亀戸1-28-6 タニビル

ibj-marketing@inbody.co.jp



【LINE】



【公式HP】