

INBODY CHALLENGE 2026

筋肉増加率部門：女性

*同率の場合は、「InBody点数の高い順」で順位を確定しています。

順位	ニックネーム		筋肉増加率
	(👍🥳👍) 20代		13.2%
	1752 60代		12.1%
	kainoi 50代		10.1%
4位	mahina	60代	10.0%
5位	3338	50代	9.7%
6位	5842	60代	8.9%
7位	8565	10代	8.6%
8位	4270	20代	8.0%
9位	ルル	50代	7.8%
10位	☆Yosshiy	60代	7.6%
11位	4268	40代	7.2%
12位	ぺこりん	40代	6.8%
13位	5833	40代	6.7%
14位	なつみ	40代	6.6%
15位	HITOMI	40代	6.3%
16位	6366	50代	6.3%
17位	まどか	70代	6.2%
18位	8007	50代	6.1%
19位	近藤 & 竹澤メソッド式美里	40代	6.0%
20位	なお	20代	5.9%