

INBODY CHALLENGE 2026

筋肉増加率部門：男性

*同率の場合は、「InBody点数の高い順」で順位を確定しています。

順位	ニックネーム		筋肉増加率
	小林 20代		16.3%
	PA 50代		15.5%
	いず 20代		14.8%
4位	rappi	30代	13.7%
5位	task	40代	12.0%
6位	ゆっけ様👑	20代	11.6%
7位	ノーロー	20代	11.3%
8位	ぶちかけぺっぱー	20代	10.1%
9位	長谷川	20代	10.0%
10位	6537	20代	10.0%
11位	だいちゃん	50代	8.6%
12位	0314	20代	8.4%
13位	0283	10代	8.2%
14位	7246	40代	8.2%
15位	NS	20代	8.1%
16位	uma	30代	7.8%
17位	torii	30代	7.7%
18位	9401	20代	7.6%
19位	トム	30代	7.3%
20位	5617	10代	7.2%